SIRHA LYON
Retrouvez-nous au Sirha Lyon 2027,
du **21 au 25 janvier 2027**,
sur le **Hall 5.1 Stand 5F43**.

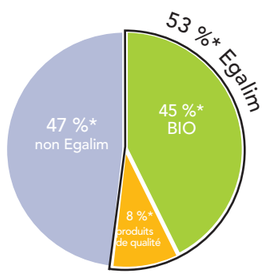
# 4 semaines de menus *Scolaire*

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN DU REPAS
**2,22 €**

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel
AidoMenu




| LUNDI | | | MARDI | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Salade de lentilles | 0,17 | (B) | Radis et beurre | 0,39 |
| (G) | Boulettes d'agneau sauce tomate | 0,77 | (DI) | Parmentier patates douces, pois cassés | 0,52 |
| | Filet de colin d'Alaska meunière citron | 0,80 | | | |
| (H) | Petits pois aux oignons | 0,32 | | | |
| (J) | Saint-nectaire | 0,34 | (J) | Comté | 0,26 |
| (O) | Fruit de saison | 0,40 | | Ile flottante | 0,46 |
| | | **2,02 €** | | | **1,63 €** |

| LUNDI | | | MARDI | | |
|---|---|---|---|---|---|
| (B) | Carottes râpées | 0,29 | (B) | Salade de champignons Bulgare | 0,33 |
| (EI) | ★ Pad Thai crevette | 1,65 | | Rôti de porc aux herbes | 0,41 |
| | Gnocchis sauce tomate gratinés mozzarella | 0,34 | | Beignets de calamars | 0,26 |
| (J) | Emmental | 0,20 | (H) | Jardinière de légumes | 0,78 |
| | Litchis au sirop | 0,81 | (L) | Faisselle | 0,51 |
| | | | | Riz au lait | 0,51 |
| | | **2,30 €** | | | **2,47 €** |

| LUNDI | | | MARDI | | |
|---|---|---|---|---|---|
| (B) | Salade avocat feta | 0,52 | | Sardine citron | 0,27 |
| ( E ) | Filet de lieu aux crevettes | 0,57 | (F) | Bœuf Marengo | 1,53 |
| | Soufflé au fromage | 0,60 | | Mijoté d'encornets | 0,82 |
| (H) | Haricots verts sautés | 0,20 | (I) | Pâtes fusilli | 0,14 |
| (L) | Yaourt sucré 1/2 écrémé | 0,25 | (J) | Abondance | 0,32 |
| (M) | ★ Mœlleux aux amandes | 0,35 | (O) | Fruit de saison | 0,40 |
| | | **1,91 €** | | | **2,31 €** |

| LUNDI | | | MARDI | | |
|---|---|---|---|---|---|
| (B) | Carottes râpées | 0,29 | (B) | Salade d'endives emmental | 0,32 |
| (D) | Saucisse de Strasbourg | 0,61 | (E) | Filet de saumon aux agrumes | 1,16 |
| | Œufs durs crème de parmesan | 0,59 | | Cake aux petits pois et chèvre | 1,23 |
| (I) | Purée aux pois cassés | 0,20 | (H) | Poêlée de champignons | 1,13 |
| (L) | Fromage blanc battu nature | 0,34 | (L) | Petits-suisses aux fruits | 0,21 |
| (O) | Fruit de saison | 0,40 | | Gâteau au yaourt | 0,12 |
| | | **1,83 €** | | | **2,98 €** |

| MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| (B) | Salade verte aux lardons | 0,22 | (A) | Macédoine mayonnaise | 0,17 | (A) | Feuilleté au fromage | 0,17 |
| | Haut de cuisse poulet rôti | 1,83 | (F) | Carbonnade de bœuf | 1,11 | (E) | Filet de hoki sauce curry | 0,86 |
| | Paupiette du pêcheur | 0,67 | | Quenelle sauce tomate | 0,98 | | Lasagnes aux légumes du soleil | 1,30 |
| (H) | Salsifis sauce crème au livarot | 0,41 | (I) | Ecrasée de pomme de terre | 0,39 | (H) | Gratin de carottes | 0,21 |
| (K) | Roucoulons | 0,29 | (K) | Chaource | 0,47 | (L) | Yaourt saveur citron | 0,30 |
| (M) | Galette des rois aux fruits rouges | 0,36 | (O) | Fruit de saison | 0,40 | (O) | Fruit de saison | 0,40 |
| | | **2,53 €** | | | **2,48 €** | | | **2,16 €** |

| MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Poireaux vinaigrette | 0,39 | | Pois chiches en salade | 0,42 | (B) | ★ Chou rouge émincé aux œufs | 0,17 |
| (F) | Sauté de veau aux champignons | 1,67 | | Blanc de dinde aux herbes | | (I) | Curry PDT, brocolis, haricots rouges | 0,67 |
| | Flan aux champignons | | | Filet de hoki aux petits oignons | 0,87 | | | |
| (I) | Gnocchi | 0,33 | (H) | Epinards à la mozzarella | 0,30 | | | |
| (J) | Livarot | 0,26 | (J) | Saint-nectaire | 0,34 | (L) | Petits-suisses aux fruits | 0,21 |
| (O) | Fruit de saison | 0,40 | (O) | Fruit de saison | 0,40 | | Poire pochée au sirop | 0,78 |
| | | **3,05 €** | | | **2,33 €** | | | **1,83 €** |

| MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| (B) | Céleri rémoulade | 0,20 | (B) | Salade verte | 0,28 | | Salade haricots rouges à la mexicaine | 0,20 |
| | Omelette fromage maison | 0,51 | | Escalope de poulet normande | 0,90 | | Galopin de veau | 1,30 |
| (H) | Chou fleur persillé | 0,40 | | Cabillaud au paprika | 1,79 | | Marmite de saumonette | 0,56 |
| (J) | Cantal | 0,27 | (I) | Boulgour | 0,17 | (H) | Purée de potiron | 0,29 |
| | | | (J) | Roquefort | 0,25 | (K) | Brie de Meaux | 0,33 |
| (N) | Tarte aux pommes normande | 0,25 | (O) | Fruit de saison | 0,40 | (O) | Fruit de saison | 0,40 |
| | | **1,63 €** | | | **2,45 €** | | | **2,15 €** |

| MERCREDI | | | JEUDI | | | VENDREDI | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Soupe à l'oignon | | | Nems aux légumes | 0,33 | | Salade cœur artichaut sauce césar | 0,44 |
| (F) | Blanquette de veau à l'ancienne | 1,70 | | Emincé végétal au pesto | 0,68 | (E) | Moules marinières | 1,58 |
| | Blanquette de poisson | 0,53 | (H) | Curry de légumes | 0,20 | | Galette pois chiche | 0,84 |
| (I) | Polenta cremeuse | 0,41 | | | | (I) | Riz pilaf | 0,21 |
| (J) | Emmental | 0,20 | (K) | Vache qui rit | 0,22 | (J) | Tomme de Savoie | 0,24 |
| (O) | Fruit de saison | 0,40 | (O) | Fruit de saison | 0,40 | (O) | Fruit de saison | 0,35 |
| | | **2,13 €** | | | **1,83 €** | | | **2,45 €** |

★ Recettes du mois
Recette végétarienne

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Féculents
Produits laitiers
Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

