SIRHA LYON — Retrouvez-nous au Sirha Lyon 2027, du **21 au 25 janvier 2027**, sur le **Hall 5.1 Stand 5F43**.

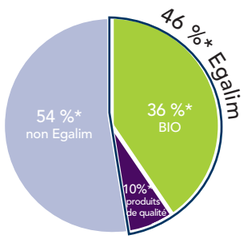
4 semaines de menus *Santé*

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus adaptés au milieu de la santé (sanitaire et médico-social). Ils sont accompagnés d'une recette détaillée et d'une déclinaison adaptée.

Retrouvez la recette adaptée page 61

COÛT MOYEN DU MENU 4,39 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel AidoMenu



LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Cake au chorizo	0,30	Rillettes de sardine	0,43	Salade coleslaw maison	0,39
Poulet rôti	0,68	Bœuf braisé	2,06	Paupiette de veau aux herbes	0,65
Purée de butternut	0,28	Boulgour pilaf	0,15	Navets au jus	0,73
Fromage blanc battu nature	0,34	Vache qui rit	0,22	Saint-nectaire	0,34
Fruit de saison	0,40	Fruit de saison	0,40	Mœlleux à la chataigne	0,39
Velouté de petits pois	0,25	Potage crécy	0,28	Potage velours	0,23
Pennes aux fruits de mer	0,42	Gâteau foies de volaille quenelles	0,74	Gratin de brocolis dès de jambon	0,61
Yaourt aux fruit	0,36	Morbier	0,31	Brie de Meaux	0,33
Compote de pomme	0,13	Flan nappé au caramel	0,41	Semoule au lait	0,30
	3,16 €		**5,00 €**		**3,97 €**

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Avocat vinaigrette	0,80	Betteraves au maïs	0,22	Friand à la viande	0,15
Sauté de bœuf bourguignon	1,99	Marmite de saumonette	0,77	Emincé de dinde sésame	1,05
Carottes sautées	0,39	Pennes	0,23	Poêlée de légumes	0,45
Yaourt saveur fraise	0,30	Edam	0,30	Faisselle	0,51
Semoule au lait maison	0,12	Fruit de saison	0,40	Fruit de saison	0,40
Potage de légumes	0,20	Veloute de cresson	0,22	Velouté de potiron	0,18
Bouchée à la reine	0,66	Frittata aux légumes	0,46	Pizza Reine	0,62
Fourme d'Ambert	0,26	Petits-suisses	0,26	Cantal	0,27
Fruit de saison	0,40	Eclair vanille	0,28	Fruit de saison	0,40
	5,12 €		**3,14 €**		**4,03 €**

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Salade verte aux croûtons	0,23	Céleri rémoulade	0,28	Pâté en croûte	1,04
Emincé de bœuf aux champignons	1,95	Rôti de veau au jus à l'estragon	1,68	Colin sauce curry	0,75
Patate douce rôtie	0,63	Polenta cremeuse	0,42	Endives braisées	0,68
Faisselle	0,51	Saint-nectaire	0,34	Carré frais	0,20
Pommes cuites au four	0,43	Fruit de saison	0,35	Fruit de saison	0,35
Potage de légumes	0,20	Velouté de champignons	0,23	Velouté dubarry	0,23
Petit épeautre façon risotto asperge	0,41	Paëlla de la mer	1,60	Quiche chèvre épinard	0,85
Morbier	0,31	Fromage blanc battu nature	0,34	Yaourt saveur citron	0,30
Salade de fruits frais	0,32	Flan nappé au caramel	0,41	Crème dessert praliné	0,24
	4,99 €		**5,65 €**		**4,64 €**

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Salade de chou rouge	0,21	Pamplemousse rose	0,29	Nems aux crevettes	0,61
Rôti de dinde sauce tartare	1,02	Navarin d'agneau	1,78	Porc sauté au caramel	0,86
Pommes de terre grenaille rissolée	0,44	Navets au jus	0,73	Riz basmati aux legumes	0,21
Tomme de Savoie	0,36	Carré frais	0,34	Emmental	0,30
Poire pochée au sirop	0,78	Chou vanille	0,22	Salade de fruits frais	0,32
Soupe de légumes	0,18	Soupe à l'oignon	0,24	Soupe pates alphabet	0,08
Quiche aux poireaux	0,55	Gratin de tortis montagnard	0,56	Clafoutis aux brocolis	0,23
Carré de l'est	0,28	Faisselle	0,51	Reblochon	0,39
Ananas frais	0,41	Fruit de saison	0,35	Salade de fruits frais	0,32
	4,23 €		**5,02 €**		**3,32 €**

★ Recettes du mois

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Féculents
Produits laitiers
Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Poireaux vinaigrette	0,22	Pois chiches en salade	0,47	Jambon blanc beurre	0,49	Endives aux noix	0,24
Steak haché sauce au bleu	1,62	Cabillaud beurre blanc	1,97	Chou farci	0,91	Gigot d'agneau crème d'ail	1,89
Frites	0,40	Epinards sauce béchamel	0,39	Riz créole	0,19	Poêlée de champignons	1,69
Yaourt 1/2 écrémé nature	0,30	Comté	0,38	Petits-suisses	0,26	Bleu d'Auvergne	0,26
Fruit de saison	0,40	Fruit de saison	0,40	Fruit de saison	0,40	Tarte au citron meringuée	0,49
Potage Saint-Germain aux lardons	0,17	Velouté dubarry	0,23	Veloute de cresson	0,22	Velouté de légumes	0,46
Cœurs de fenouil au gorgonzola	0,40	Dahl de lentilles corail	0,18	Croque-monsieur maison	0,46	Gratin de crozet	0,42
Yaourt saveur vanille	0,28	Riz créole	0,19	Salades vertes	0,20	Faisselle	0,51
Compote de pomme	0,13	Kiri	0,50	Mimolette jeune	0,18	Fruit de saison	0,40
		Crème dessert pistache	0,30	Mousse au citron au mascarpone	0,27		
	3,92 €		**5,01 €**		**3,58 €**		**6,36 €**

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Salade de mesclun	0,50	Pommes de terre fromage blanc	0,45	Coleslaw maison	0,17	Champignons en salade	0,36
Petit salé aux lentilles	1,11	Gratin de poisson au curry	0,61	Boulettes d'agneau sauce tomate	0,77	Saute de poulet au chorizo	0,99
Bûche du Pilat	0,27	Purée de panais	0,48	Mijotée de haricots blancs	0,39	Brocolis persillés	0,39
Poire au vin rouge	0,77	Emmental	0,30	Petits-suisses	0,26	Tomme de Savoie	0,36
		Fruit de saison	0,40	Cocktail de fruits au sirop	0,24	Mille-feuilles	0,43
Velouté de brocoli	0,25	Potage de légumes	0,20	Potage Saint-Germain	0,12	Soupe de poisson	0,59
Tortilla PDT et oignons	1,00	Sauce carbonara	0,45	Poireaux gratinés au Bleu	0,55	Soufflé au fromage	1,01
Roucoulons	0,41	Spaghetti	0,33	Saint-marcellin	0,29	Yaourt 1/2 écrémé nature	0,30
Fruit de saison	0,40	Fromage blanc battu nature	0,34	Fruit de saison	0,40	Fruit de saison	0,40
		Apple crumble	0,18				
	4,71 €		**3,74 €**		**3,19 €**		**4,83 €**

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Carottes râpées	0,29	Maïs en salade	0,53	Salade de chou blanc	0,16	Muffin fromage	0,18
Bavette maître d'hôtel	2,03	Rôti de porc au jus	0,80	Croziflette végé aux champignons	0,60	Marmite de saumonette	0,77
Purée aux pois cassés	0,20	Salsifis à la crème	0,41			Fondue de poireaux	0,78
Fromage blanc nature	0,36	Petits-suisses	0,26	Compote de poire	0,36	Pont-l'évêque	0,28
Pommes cuites au four	0,43	Fruit de saison	0,35			Fruit de saison	0,35
Soupe de vermicelles	0,06	Velouté de petits pois	0,41	Soupe de lentilles	0,20	Potage crécy	0,28
Flan à la julienne de légumes et feta	0,66	Lasagnes butternut ricotta	0,62	Coquille de poisson	0,58	Cannelloni à la bolognaise	1,30
Comté	0,38	Emmental	0,30	Petits-suisses	0,26	Fromage blanc nature	0,36
Fruit de saison	0,35	Fruit de saison	0,35	Fruit de saison	0,35	Banane sauce chocolat	0,40
	4,76 €		**4,03 €**		**2,51 €**		**4,70 €**

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Betteraves	0,39	★ Endives bleu et noix	0,31	Salade coeur artichaut sauce césar	0,50	Mousse de canard	0,46
Filet cabillaud sauce pêcheur	1,23	Galopin de veau	1,30	Escalope de poulet normand	1,07	Sauté de lapin au thym	0,88
Quinoa et petits légumes	0,33	Gratin de Blettes	0,25	Farfalle	0,15	Julienne de légumes	0,39
Cantal	0,27	Fromage blanc nature	0,36	Fourme d'Ambert	0,26	Faisselle	0,51
Fruit de saison	0,35	Beignet framboise	0,28	Fruit de saison	0,35	Tarte aux poires	0,60
Crème de butternut	0,23	Potage crécy	0,28	Soupe de poireaux	0,17	Velouté de légumes	0,46
Cake aux petits pois et chèvre	1,23	Hachis parmentier	0,65	Chili sin carné maison	0,32	Raviolis ricotta épinards	2,51
Petits-suisses aux fruits	0,41	Emmental	0,30	Petits-suisses aux fruits	0,41	Kiri	0,50
Crème dessert chocolat	0,39	Fruit de saison	0,35	Pommes cuites au four	0,43	Ananas au sirop léger	0,37
	4,83 €		**4,08 €**		**3,66 €**		**6,68 €**

Achetez mieux, dépensez **moins**

Un accompagnement complet pour vos **achats alimentaires** et **non-alimentaires**

- Jusqu'a 30% d'économies sur les achats
- Respect de la réglementation (Egalim, Ma cantine)
- +60% de temps gagné par commande
- +12 000 références négociées par an

Demandez votre **étude gratuite**

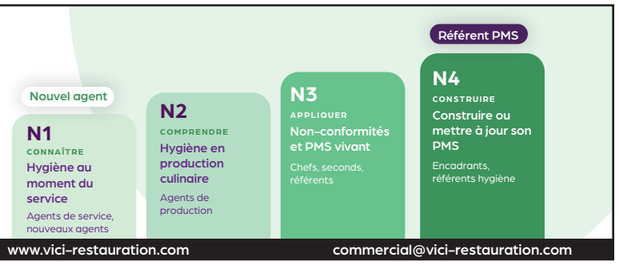


www.vici-restauration.com – 04 75 86 09 20

Formations e-learning

4 parcours hygiène, du nouvel agent au référent PMS

Capsules de 8 à 12 min sur téléphone ou sur ordinateur, test de positionnement inclus et attestation pour chaque agent.



renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25 — www.vici-restauration.com — commercial@vici-restauration.com