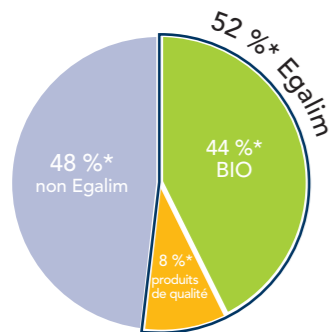


4 semaines de menus *Scolaire*

COÛT MOYEN
DU REPAS
2,14 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

AidoMenu



★ Recettes du mois

🌿 Menu végétarien

🤝 Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protéiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

LUNDI		MARDI	
(B) Salade verte	0,31	Betteraves	0,30
(FI) Irish Stew	1,82	(E) Filet de saumon aux agrumes	0,84
★ Fisk cake	0,29	(I) Petit épeautre façon risotto à l'oseille	0,43
(I) ★ Colcannon	0,44	(K) Brie de Meaux	0,33
(L) Fromage blanc nature	0,24	(O) Fruit de saison	0,23
★ Apple crumble	0,22		
2,27 €		2,13 €	

LUNDI		MARDI	
Macédoine mayonnaise	0,17	Blé en salade	0,09
Dos de cabillaud sce provençale	1,22	Steak haché au poivre	1,48
(I) Polenta cremeuse	0,44	Filet de Merlu meunière citron	0,43
Saint-marcellin	0,19	(H) Purée de potiron	0,32
(O) Fruit de saison	0,19	(L) Faisselle	0,50
		(O) Fruit de saison	0,19
2,21 €		2,06 €	

LUNDI		MARDI	
(B) Pamplousse rose	0,09	(B) Salade de chou chinois	0,20
Falafels sauce yaourt	0,88	(F) Gigot d'agneau crème d'ail	1,24
Crespeau provençal	0,35	Filet de lieu aux crevettes	0,76
(H) Julienne de légumes	0,25	(I) Pâtes fusilli	0,22
Saint Moret	0,29	(J) Emmental	0,21
(M) Mousse aux marrons et spéculos	0,25	(O) Fruit de saison	0,19
1,50 €		1,82 €	

LUNDI		MARDI	
(B) Carottes râpées	0,18	Pois chiches en salade	0,42
(F) Sauté de bœuf bourguignon	1,85	(E) Colin sauce curry	0,55
Filet de loup safrané	0,93	(H) Brocolis persillés	0,31
(H) Gratin de blettes	0,16	(L) Fromage blanc battu nature	0,39
(J) Emmental	0,21	(O) Fruit de saison	0,19
Tarte flan	0,36		
2,30 €		1,86 €	

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³ avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile ² éligible jusqu'au 31/12/2026 ³ depuis le 01/11/2019

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(A) Œufs durs mimosa	0,47	(B) Radis beurre	0,33	(B) Carottes râpées	0,18
Galette de lentilles	0,79	(F) Bœuf braisé	1,02	Brochette de dinde	0,97
Soufflé au fromage	0,6	Filet de hoki aux petits oignons	0,88	Quenelle sauce tomate	0,98
(H) Poêlée de champignons	1,21	(I) Farfalle	0,15	(H) Blettes à la crème	0,20
(J) Saint-nectaire	0,32	(J) Comté	0,26	(K) Gorgonzola	0,17
Pommes cuites au four	0,38	(O) Fruit de saison	0,19	(N) Riz au lait	0,51
3,08 €		1,88 €		2,04 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Salade d'endives emmental	0,33	Crème de maïs	0,63	(A) Terrine de légumes maison	0,16
Haut de cuisse poulet rôti (LR)	1,74	Cake aux petits pois et chèvre	1,36	(F) Sauté de veau au thym	0,92
Gratin de poisson au curry	0,49	Tortilla pommes de terre, oignons	1,18	Chili sin carné maison	0,25
(I) Purée aux pois cassés	0,23	(H) Chou fleur persillé	0,33	(I) Riz pilaf	0,23
(L) Yaourt saveur citron	0,29	(J) Saint-paulin	0,19	(J) Cantal	0,28
Compote de poire	0,38	(L) Crème dessert vanille	0,40	(O) Fruit de saison	0,19
2,35 €		2,82 €		1,45 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Mâche vinaigrette	0,39	Rillettes de sardine	0,24	Salade cœur artichaut sauce César	0,47
(D) Saucisse chipolatas	0,67	Escalope de dinde au jus	0,96	(E) Moules marinières	1,87
Omelette ciboulette	0,82	Merlu beurre nantais	0,91	(IC) Frites	0,27
(H) Carottes sautées	0,25	(H) Epinards sauce béchamel	0,30	(L) Fromage blanc battu nature	0,39
(K) Roucoupons	0,30	(J) Fourme d'Ambert	0,17	(O) Fruit de saison	0,19
Brioche perdue	0,17	Ile flottante au caramel	0,44		
1,86 €		2,09 €		3,19 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Asperges mayonnaise	0,80	(B) Salade verte aux croûtons	0,15	(B) Pamplousse rose	0,09
(GI) Lasagnes aux légumes du soleil	1,72	Rôti de porc au jus	0,86	Pilon de poulet	0,60
Parmentier patates douces, pois cassés	0,59	Quenelles aux olives	1,45	Beignets de calamars	0,28
(J) Livarot	0,25	(H) Purée de panais	0,36	(I) Patate douce rôtie	0,63
(O) Fruit de saison	0,19	(J) Bleu d'Auvergne	0,26	(L) Petits-suisses aux fruits	0,21
		Gâteau au yaourt	0,13	Compote de pomme Vanille	0,14
2,40 €		2,06 €		1,51 €	

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

📄 Commande, Stock & Traçabilité

🏠 Suivi de production

🗑️ Diminution des déchets

🍳 Cuisine centrale

📖 Menus & recettes

📦 Gestion du matériel

📄 Suivi & respect EGALIM



(VICI) renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com