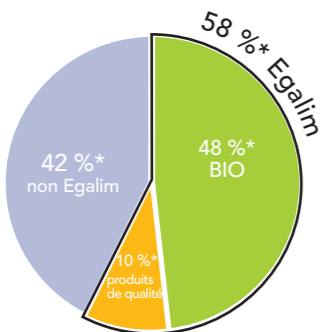


# 4 semaines de menus *Scolaire*

COÛT MOYEN  
DU REPAS  
**2,07 €**

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

**AidoMenu**



LUNDI		MARDI	
(B) Concombres sauce Tzaziki	0,28	Blé en salade	0,11
Emincé de dinde au sésame, citronnelle	0,95	(E) Filet de cabillaud safrané	1,05
Lasagnes aux Légumes du soleil	1,29	(H) Petits pois	0,51
(I) Quinoa et petits légumes	0,25	(J) Emmental	0,20
(K) Munster	0,32	(O) Fruit de saison	0,19
Pommes cuites au four	0,39		
<b>2,36 €</b>		<b>2,06 €</b>	

LUNDI		MARDI	
(B) Salade de chou rouge	0,15	Cœur de palmier vinaigrette	0,23
Soufflé au bleu	0,75	(F) Blanquette de veau à l'ancienne	1,71
Tarte aux poireaux	0,46	Dahl de lentilles corail	0,15
(H) Courgettes sautées	0,76	(I) Riz créole	0,17
(J) Comté	0,27	Vache qui rit	0,23
Pommes cuites au four	0,39	(O) Fruit de saison	0,12
<b>2,18 €</b>		<b>1,68 €</b>	

LUNDI		MARDI	
Chou-fleur mimosa	0,11	Asperges mayonnaise	0,80
(D) Saucisse de Toulouse	0,83	Galette boulgour lentille épinard	1,05
Brandade de morue maison	0,93	Quenelle sauce tomate	0,98
(I) Purée aux pois cassés	0,24	(H) Chou fleur persillé	0,33
(J) Fromage frais au bleu	0,22	(K) Camembert	0,24
(O) Fruit de saison	0,12	(O) Fruit de saison	0,12
<b>1,57 €</b>		<b>2,51 €</b>	

LUNDI		MARDI	
Crêpe au fromage	0,17	(B) Céleri rémoulade maison	0,34
Saute de porc sauce forestière	1,33	(I) Chili con carné maison	1,08
Falafels sauce yaourt	0,91	Chili sin carné maison	0,24
(H) Jardinière de légumes	0,15	(I) Riz créole	0,17
(J) Saint-paulin	0,19	Bûche de chèvre	0,22
(O) Fruit de saison	0,12	(O) Fruit de saison	0,12
<b>1,75 €</b>		<b>1,51 €</b>	

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Betteraves	0,31	(B) Radis beurre	0,68	(B) Salade verte fromagère	0,22
(I) Risotto aux champignons	0,70	Rôti de porc au jus	0,84	(F) Bœuf Marengo	1,17
Gratin de tortis feta courgettes	0,66	Omelette	0,80	Filet de dorade au four	1,21
(L) Fromage blanc battu nature	0,39	(H) Epinards à la crème	0,46	(I) Ecrasé de pommes de terre, ciboulette	0,74
(O) Fruit de saison	0,19	(K) Brie de Meaux	0,34	(L) Yaourt aromatisés	0,49
<b>1,57 €</b>		Tarte aux poires	0,27	(O) Fruit de saison	0,19
		<b>2,57 €</b>		<b>2,83 €</b>	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(AB) Smoothie à l'avocat	0,42	Champignons à la grecque	0,18	(B) Carottes râpées	0,18
(E) Filet de merlu meunière citron	0,42	Aiguillette de poulet mariné	0,69	Tortilla pommes de terre, oignons	1,18
(H) Fondue de poireaux	0,55	Tagliatelle aux fruits de mer	0,43	Galette orge chèvre miel	1,14
(L) Petits-suisses	0,27	(I) Gratin dauphinois	0,67	(H) Haricots verts persillés	0,26
(M) Cake marbré	0,20	(J) Roquefort	0,38	(K) Fourme d'Ambert	0,17
		(O) Fruit de saison	0,12	Ile flottante au caramel	0,44
<b>1,86 €</b>		<b>1,91 €</b>		<b>2,21 €</b>	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(AB) Salade verte au bleu	0,20	(B) Pamplemousse rose	0,27	(A) ★ Saumon façon gravlax	0,82
Pilon de poulet	0,68	(E) ★ Tajine de poisson, citron, olive	0,53	(F) Épaule d'agneau confite	1,03
Filet de hoki scc ciboulette	0,86	(I) Pommes de terre vapeur	0,53	Nuggets de blé	0,35
(I) Frites	0,24	(L) Faisselle	0,51	(H) Haricots verts aux chataignes	0,33
(L) Yaourt saveur citron	0,28	(O) Fruit de saison	0,41	(J) Tomme de Savoie	0,25
Cocktail de fruits	0,22			(M) ★ Brownie chocolat aux haricots rouges	0,50
<b>1,71 €</b>		<b>2,25 €</b>		<b>2,59 €</b>	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Assortiment crudité	0,29	Betteraves	0,31	(B) Carottes râpées	0,18
Œufs durs sauce mornay	0,82	(E) Filet de hoki sauce curry	0,86	(F) Bœuf braisé	1,35
Quiche aux poireaux	0,61	(I) Gnocchi	0,79	Curry de crevettes	1,27
(H) Purée de butternut	0,17	(J) Bleu d'Auvergne	0,27	(H) Gratin de Blettes	0,16
(J) Morbier	0,37	Compote de pomme	0,25	(L) Petits-suisses	0,27
(O) Fruit de saison	0,12			(N) Brioche perdue	0,18
<b>1,81 €</b>		<b>2,48 €</b>		<b>2,10 €</b>	

★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protéiques

\* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

## Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

**Des produits de qualité et durables dans les assiettes** avec l'intégration de 50 %<sup>1</sup> de produits de qualité et durables, dont 20 %<sup>1</sup> de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2<sup>2</sup>, RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien<sup>3</sup> avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

<sup>1</sup> en volume d'achat monétaire sur une année civile <sup>2</sup> éligible jusqu'au 31/12/2026 <sup>3</sup> depuis le 01/11/2019

**AidoMenu**

## Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Diminution des déchets

Menus & recettes

Suivi & respect EGALIM

Suivi de production

Cuisine centrale

Gestion du matériel

Nouvelle version

+4000 recettes quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné

Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic

(VICI)

renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com