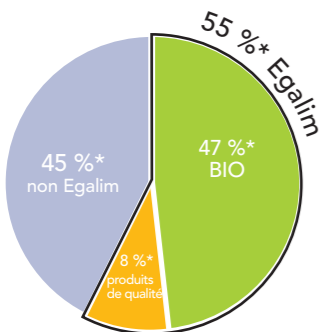


# 4 semaines de menus *Scolaire*

COÛT MOYEN  
DU REPAS  
**2,12 €**

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

**AidoMenu**



LUNDI		MARDI	
Salade de lentilles	0,19	(B) Salade roquette	0,19
(E) Filet de colin d'Alaska meunière citron	0,69	Frittata tomate cerises et olives	1,13
(H) Petits pois	0,43	Lasagnes aubergine feta	0,87
(J) Saint-nectaire	0,34	(I) Patate douce rôtie	0,45
(O) Fruit de saison	0,40	(J) Emmental	0,13
		(L) Ile flottante	0,46
	<b>2,05 €</b>		<b>2,04 €</b>

LUNDI		MARDI	
(B) Salade tomate mozzarella	0,21	(B) Concombre vinaigrette	0,50
(E) Marmite de saumonette	0,58	(D) Saucisse chipolatas	0,62
(I) Farfalle	0,14	Moussaka végétale	1,26
(J) Emmental	0,13	(H) Purée de carotte	0,27
(NO) Banane sauce chocolat	0,40	(L) Fromage blanc nature	0,39
		Compote de pomme	0,12
	<b>1,46 €</b>		<b>2,22 €</b>

LUNDI		MARDI	
(B) Salade verte	0,31	Asperges mayonnaise	0,11
(E) Curry de crevettes	1,13	(IG) Sauce carbonara	0,47
(H) Brocolis persillés	0,26	Emincé végétal au pesto	0,66
(L) Yaourt sucré 1/2 écrémé	0,25	(I) Coquillettes	0,25
(N) Gâteau à la noix de coco	0,14	(J) Bleu d'Auvergne	0,26
		(O) Fruit de saison	0,40
	<b>2,09 €</b>		<b>1,59 €</b>

LUNDI		MARDI	
(B) Concombres sauce tzaziki	0,50	(B) Radis beurre	0,64
Galette pois chiche	0,83	(E) Moules marinières	1,66
Crêpe au fromage gratinée	0,48	(I) Polenta crémeuse	0,26
(H) Poivrons grillés	0,40		
(L) Fromage blanc battu nature	0,37	(L) Petits-suisseaux fruits	0,20
(O) Fruit de saison	0,40	(O) Fruit de saison	0,40
	<b>2,33 €</b>		<b>3,16 €</b>

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Radis beurre	0,64	Gaspacho courgette et fromage de brebis	0,23	Salade de haricot plats, radis et feta	0,21
Haut de cuisse poulet rôti	1,74	(F) Sauté de bœuf aux poivrons	1,37	(EI) Paëlla de la mer	1,46
Paupiette du pêcheur	0,67	Omelette	0,80		
(H) Fonds d'artichaut gratinés	0,44	(IH) Quinoa et petits légumes	0,28		
(L) Yaourt saveur citron	0,28	(K) Chaource	0,46	(J) Comté	0,26
(H) Tarte aux fraises	0,43	(O) Fruit de saison	0,40	(O) Fruit de saison	0,40
	<b>3,00 €</b>		<b>2,46 €</b>		<b>2,33 €</b>

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Macédoine vinaigrette	0,11	(A) ★ Pizza aux aubergines et pignons de pin	0,31	(B) Pamplousse segments	0,32
(F) Blanquette de veau	1,59	Escalope de dinde au jus	0,98	(DI) Hachis parmentier de patate douce	0,99
Quenelle sauce tomate	0,98	Filet de hoki aux petits oignons	0,87	Gnocchi sauce tomate gratinés mozzarella	0,35
(I) Farfalles	0,17	(H) Epinards à la crème	0,45	(L) Petits-suisseaux fruits	0,20
(J) Livarot	0,26	(L) Faisselle	0,51	Poire pochée au sirop	0,03
(O) Fruit de saison	0,40	(O) Fruit de saison	0,40		
	<b>2,23 €</b>		<b>2,60 €</b>		<b>1,22 €</b>

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Melon	0,36	(B) Tomates en salade	0,20	(A) Rillettes de sardine	0,25
Aiguillette de poulet au sésame et citronnelle	0,74	(I) Chili sin carné maison	0,24	(F) Bœuf braisé	1,22
Cabillaud au paprika	1,36	Soufflé au fromage	0,60	Cake poivron feta et courgettes	0,32
(H) Petits pois aux oignons	0,37	(I) Riz pilaf	0,21	(H) Haricots verts sautés	0,18
(J) Roquefort	0,25	(K) Pont-l'évêque	0,19	(K) Brie de Meaux	0,34
Clafoutis aux cerises	0,39	(O) Fruit de saison	0,40	(O) Fruit de saison	0,40
	<b>2,42 €</b>		<b>1,42 €</b>		<b>1,94 €</b>

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Caviar d'aubergines	0,21	(B) Salade verte	0,31	Haricots verts en salade	0,26
(F) Rôti de veau aux olives	1,32	Steak haché au poivre	1,61	(E) Dos de Colin au paprika	0,57
Terrine de poisson	0,31	Crousti'fromage	0,78	★ Emincé d'omelette olive sauce tomate	0,51
(I) Salade de riz à l'italienne	0,20	(H) Blettes à la provençale	0,13	(I) Boulgour	0,17
(J) Emmental	0,13	(K) Coulommier	0,14	(J) Livarot	0,26
★ Panna cotta pêche et menthe fraîche	1,03	Gâteau au yaourt	0,13	(O) Fruit de saison	0,40
	<b>2,39 €</b>		<b>1,91 €</b>		<b>1,63 €</b>

★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protéiques

\* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

## Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

### Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %<sup>1</sup> de produits de qualité et durables, dont 20 %<sup>1</sup> de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2<sup>2</sup>, RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien<sup>3</sup> avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

<sup>1</sup> en volume d'achat monétaire sur une année civile <sup>2</sup> éligible jusqu'au 31/12/2026 <sup>3</sup> depuis le 01/11/2019

**AidoMenu**

## Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Suivi de production

Diminution des déchets

Cuisine centrale

Menus & recettes

Gestion du matériel

Suivi & respect EGALim

Nouvelle version

+4000 recettes quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné

Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic

(VICI)

renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com