

4 semaines de menus Scolaire

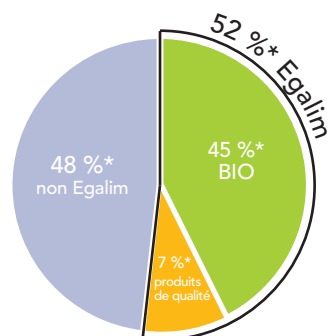
Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN
DU REPAS
2,23 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

AidoMenu



★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

LUNDI		MARDI	
(B) Concombre vinaigrette	0,33	(AB) Avocat vinaigrette	0,42
(E) Pavé de saumon à l'oseille	0,56	Emincé de porc à la provençale	0,50
(H) Courgettes sautées	0,33	Curry de crevettes	1,12
(L) Fromage blanc battu nature	0,34	(I) Polenta cremeuse	0,41
(M) Gâteau noisettes	0,31	(L) Yaourt 1/2 écrémé nature	0,31
		(O) Fruit de saison	0,40
1,87 €		2,35 €	

LUNDI		MARDI	
Salade cœur artichaut sauce césar	0,45	★ Gaspacho tomate fraise	0,32
Escalope de dinde au pesto	0,94	(DG) Quenelle sauce tomate	0,41
Œufs durs crème oseille	0,73	Boulettes de lentilles vertes aux olives	0,74
(I) Riz jaune	0,17	(H) Poêlée aux 3 poivrons	0,35
(J) Tomme de Savoie	0,24	(K) Bûche de chèvre	0,38
(O) Fruit de saison	0,40	(N) Petit pot de glace	0,19
2,10 €		1,82 €	

LUNDI		MARDI	
Betteraves	0,31	Taboulé de quinoa	0,21
Aiguillette de poulet mariné	0,61	(F) Rôti de veau aux olives	1,18
Brochette de poisson panée	0,85	Filet de hoki sauce ciboulette	0,86
(I) Farfalle	0,13	(H) Tian de légumes frais	0,25
(L) Fromage blanc battu nature	0,34	(K) Vache qui rit	0,23
(O) Fruit de saison	0,40	(O) Fruit de saison	0,40
1,91 €		2,11 €	

LUNDI		MARDI	
(B) Salade verte aux croûtons	0,23	Salade de lentilles	0,18
(F) Emincé de bœuf aux poivrons	1,51	(G) Clafoutis courgettes-chèvre	0,82
Filet de hoki sce ciboulette	0,86	Quiche chèvre épinard	0,75
(I) Pennes	0,11	(H) Salades vertes mêlées	0,18
(L) Fromage blanc battu nature	0,34	(J) Edam	0,33
(O) Corbeille de fruit d'été	0,40	(N) Petit pot de glace	0,18
2,27 €		1,67 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Houmous aux haricots blancs	0,21	(B) Melon	0,37	Asperges verte mayonnaise	0,78
(F) Sauté de veau au thym	1,66	(IH) Petit épeautre façon risotto asperge	0,54	Pilon de poulet aux herbes	1,83
Soufflé au fromage	0,60	Gnocchi sauce tomate à la mozzarella	0,34	Omelette aux fines herbes	0,57
(H) Ratatouille maison	0,37			(H) Tomate provençale	0,50
(K) Brie de Meaux	0,33	(J) Bleu d'Auvergne	0,26	(K) Carré frais	0,20
(O) Fruit de saison	0,40	Ile flottante	0,46	Riz au lait	0,51
2,44 €		1,53 €		2,62 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(AB) Salade verte et maïs	0,30	(B) Pastèque	0,36	(A) Rillettes de sardine	0,25
(F) Bœuf braisé	1,47	(E) Cabillaud beurre blanc	1,36	(D) Saucisse chipolatas	0,60
★ Tajine de pois chiche aux abricots	0,28	(H) Aubergines à la Parmigiana	0,59	Filet de dorade au four	1,27
(I) Semoule couscous	0,17	(J) Fourme d'Ambert	0,17	(I) Purée aux pois cassés	0,20
(L) Petits-suisses	0,27	(M) Tarte aux fraises	0,29	(L) Fromage blanc battu nature	0,34
Compote de poire	0,36			(O) Fruit de saison	0,40
1,98 €		2,77 €		2,13 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Melon	0,37	(B) Salade aux ravioles	0,51	Haricots verts en salade	0,25
(G) Burger végété	1,61	(H) Moussaka au bœuf	1,55	(E) Moules marinières	1,58
Emincé végétal sauce paprika	0,70	Œufs à la Florentine	1,01	(I) Riz pilaf	0,21
(IC) Frites maison	0,35			(J) Comté	0,26
(J) Saint-nectaire	0,34	(L) Yaourt 1/2 écrémé nature	0,31	(O) Fruit de saison	0,40
Ananas au sirop léger	0,37	★ Macaron à l'ancienne	0,36		
2,59 €		2,46 €		2,70 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Caviar d'aubergines	0,19	(B) Salade tomate mozzarella	0,41	(B) Pastèque	0,36
Echine de porc à la crème	1,22	(E) Filet de truite aux agrumes	1,13	Sauté de canard aux olives	0,83
Maquereau citron	0,87	(H) Haricots plats aux oignons	0,18	Œufs durs crème oseille	0,73
(I) Ecrasée de pomme de terre	0,42	(L) Faisselle	0,51	(I) Boulgour pilaf	0,13
(J) Bleu d'Auvergne	0,26	(NO) Banane sauce chocolat	0,36	(J) Emmental	0,20
(O) Fruit de saison	0,40			(O) Fruit de saison	0,40
2,32 €		2,59 €		1,87 €	

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³ avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile

² éligible jusqu'au 31/12/2026

³ depuis le 01/11/ 2019

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Diminution des déchets

Menus & recettes

Suivi & respect EGALim

Suivi de production

Cuisine centrale

Gestion du matériel

Nouvelle version

+4000 recettes quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné

Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic

(VICI) renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com