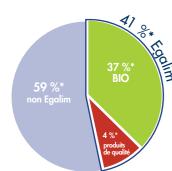


4 semaines de menus Entreprise

COÛT MOYEN DU REPAS

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel





	41 %*
59 %*	37 %* BIO
non Egalim	4%
	produits de qualité

Recettes du mois
Recette végétarienne
Recettes réalisées en partenariat avec Interfel
Pour une meilleure visualisation de
a variété des menus et de l'équilibre

alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits

Féculents

MENUS ENTREPRISE

Produits laitiers

Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

	LUNDI			MARDI	
	★ Salade de lentilles au cur	nin 🗥 0,39	(A)	Pâté de lapin aux noisettes	0,34
	Salade verte	<u>A</u> ₿ 0,40		Salade de betteraves	0,17
E)	Curry de crevettes	2,75		★ Emincé de porc 🏄 laqué	1,82
•	P Hachis végétal	1,04		Quenelles sauce blanche	0,65
H)	Carottes A sautées	0,36	(1)	Riz	<u>AB</u> 0,32
				Mélange romanesque	0,39
J)	Beaufort	0,60	(L)	Yaourt nature lait entier	<u>AB</u> 0,28
	Fromage fondu	0,17		Carré demi-sel	0,12
O)	Fruit de saison	<u>A</u> B 0,24	(O)	Fruit de saison	<u>A</u> ₿ 0,24
	Crème renversée	0,18		Tarte pomme-coing vanillée	0,27
		3,25 €			2,30 €
		•			•

	LUNDI			MARDI	
(A)	Friand à la viande	0,18	(B)	Avocat vieville	0,69
	Pamplemousse rose	<u>A</u> ₿ 0,27		Riz aux cornichons	0,15
(E)	Filet de merlu américaine	1,19		Côte de porc à l'ancienne	0,68
	🍄 Couscous végétarien aux légumes fra	ais 🐴 0,68	(Dahl de lentilles corail	0,68
(H)	★ Endives sauce safranée	0,84	(H)	Navets mijotés	0,14
				Tortis tricolores au beurre	0,12
(L)	Petit-suisse nature	<u>∕</u> 4B 0,52	(K)	Coulommiers	0,21
	Saint-marcellin	0,29		Crème de gruyère	0,25
(O)	Fruit de saison	<u>A</u> ₿ 0,24	(L)	Entremets double chocolat	0,22
	Pêches au sirop	0,19		Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24
		2,62 €			1,50 €

	LUNDI			MARDI	
	Salade de soja	0,38		Crêpe champignons	0,24
	Chouchinade	0,30		Carottes râpées quatre saisons	0,26
	Steak haché Richelieu	<u>A</u> B 1,68	(CDE	E)Calamars à la romaine	0,37
	Pané fromager	0,88	(Poulettes haricots rouges-pole	<mark>enta</mark> 0,28
(1)	Ecrasé de patates douces	0,73	(H)	Julienne de légumes	<u>A</u> B 0,39
	Poireaux braisés	0,15		Riz 🗥 à la tomate	0,49
(L)	Fromage blanc battu portion	<u>AB</u> 0,37	(K)	Bleu de Bresse	0,47
	Tartare ail et fines herbes	0,16		Chèvre bûche	0,32
(O)	Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24	(O)	Salade de fruits d'hiver	0,15
	Mousse aux marrons	0,53		Pomme au four	0,29
		2,71 €			1,63 €

	LUNDI			MARDI	
(B)	Crudités d'hiver	0,21		Œufs à la russe	<u>A</u> B 0,46
	Cake au butternut,volaille et gingem	bre 0,45		Chou rouge râpé	0,19
	Boulettes d'agneau sauce cajou	1,05		Haut de cuisse de poulet à l'ail	0,57
	Pot-au-feu au gruyère	0,78		Bouddha bowl au riz	0,68
(I)	Polenta	<u>A</u> ₿ 0,25	(H)	Purée d'artichaut	2,78
(J)	Saint-nectaire	0,33	(K)	Saint-félicien	0,27
	Mini-bleu	0,21		Carré fondu	0,15
	Cocktail de fruits	0,14	(O)	Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24
	Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24		Crumble pomme-cannelle	<u>AB</u> 0,23
		1,96 €			4,18 €

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus adaptées aux adultes et enfants de 12 ans et plus fonctionnant en self à choix. Ce menu est accompagné de son tableau d'analyse de fréquences **GEMRCN**, de trois recettes détaillées dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.



	MERCREDI			JEUDI			VENDREDI	
(B)	Endives aux pommes	<u>A</u> B 0,66	(B)	Carottes râpées	<u>A</u> B 0,27		Poireaux sauce moutarde	0,14
	Chou-fleur et brocoli sauce yaou	rt 🔠 0,25		Maïs en salade	<u>A</u> B 0,49		Pois chiches charcutière	0,45
(F)	Ragoût d'agneau	1,69		Blanquette de dinde	1,21	(F)	Bœuf bourguignon	<u>A</u> Š 2,01
(Omelette	<u>A</u> ₿ 0,91		Pizza 3 fromages	1,18	(Potée de haricots blancs aux champiç	nons 0,27
(H)	Gratin de potiron	0,40	(1)	Coquillettes	<u>AB</u> 0,27	(1)	Pommes de terre vapeur	<u>AB</u> 0,58
	Purée saint-germain	0,18		Salade verte	0,33		Julienne de légumes	<u>AB</u> 0,39
(J)	Comté	0,38	(K)	Camembert	<u>AB</u> 0,34		Faisselle	<u>AB</u> 0,69
	Coulommiers	0,21		Tendre bleu	0,33		Pyramide cendrée	0,29
	Gâteau au yaourt	0,21		Compote de pomme	<u>AB</u> 0,22	(O)	Fruit de saison	<u>A</u> B 0,18
	Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24		Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24		Cocktail de fruits	<u>AB</u> 0,11
		2,57 €			2,44 €			2,56 €
	MERCREDI			JEUDI			VENDREDI	
(J)	Soupe à l'oignon	0,28	(B)	Céleri-rave râpé	0,19	(K)	Pâtes 🕸 au bleu d'Auvergne	0,30
(-)	Salade multicolore	0,31	(-)	Cœur de palmier vinaigrette	0,32	()	Asperges mousseline	0,48
(F)	Bœuf A mariné forestière	2,10	(F)	Gigot d'agneau au jus	1,51		Pilons de poulet A à l'ail	2,03
` (Galette printanière	0,12		Curry thaï au lait de coco et pois o	chiche 0,47		P Blanquette de tofu	1,37
(1)	Gnocchi	<u>A</u> ₿ 0,88	(H)	Brocolis	<u>A</u> B 0,43	(H)	Chou-fleur A en persillade	0,52
	Salsifis béchamel	0,31		Quinoa	<u>A</u> B 0,42		Boulgour et vermicelles au cun	nin 0,14
(J)	Bleu des Causses	0,34	(J)	Mini chèvre enrichi	0,20	(J)	Cantal	0,29
	Saint-paulin	0,14		Fromage blanc au sucre	0,16		Mini pavé d'Affinois	0,42
(O)	Fruit de saison	<u>A</u> ₿ 0,24		Riz au lait	<u>AB</u> 0,47	(O)	Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24
	Mosaïque de fruits	0,50		Fruit de saison	<u>AB</u> 0,24		Coupe pomme-poire	0,38
		2,61 €			2,21 €			3,09 €
	MERCREDI			IFUDI			VENDREDI	
(B)	MERCREDI Endives aux pommes	<u>∕</u> # 0.66	(B)	JEUDI Laitue aux oignons rouges	0.23	(B)	VENDREDI Pamplemousse rose	0.05
(B)	MERCREDI Endives aux pommes Salade mexicaine	<u>A</u> B 0,66 0,29	(B)	Laitue aux oignons rouges	0,23 Ağ 0,43	(B)	Pamplemousse rose	0,05 0,16
(B)	Endives aux pommes Salade mexicaine	0,29		Laitue aux oignons rouges Soupe au chou	<u>AB</u> 0,43	(B)	Pamplemousse rose Potage de légumes	
(F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym	REGULARISME	(E)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he	<u>AB</u> 0,43	(D)	Pamplemousse rose	0,16
(F)	Endives aux pommes Salade mexicaine	0,29 <u>AB</u> 2,25	(E)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou	AB 0,43 erbes 2,19	(D)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg	0,16 0,50
(F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal	0,29 <u>AB</u> 2,25 1,04	(E)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé	48 0,43 erbes 2,19 0,68	(D)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla	0,16 0,50 0,66
(F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal	0,29 <u>AB</u> 2,25 1,04	(E)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis	0,43 erbes 2,19 0,68 48 0,23	(D)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants	0,16 0,50 0,66 0,50
(F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles	0,29 <u>AB</u> 2,25 1,04 <u>AB</u> 0,38	(E) (I)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème	0,43 erbes 2,19 0,68 AB 0,23 0,23	(D) (I)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46
(F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam	0,29 AB 2,25 1,04 AB 0,38 0,13	(E) (I) (L)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré	0,43 erbes 2,19 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30	(D) (I)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46
(F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster	0,29 48 2,25 1,04 48 0,38 0,13 0,30	(E) (I) (L)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche	# 0,43 erbes 2,19 0,68 # 0,23 0,23 # 0,30 0,22	(D) (I)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20
(F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits	0,29 AB 2,25 1,04 AB 0,38 0,13 0,30 AB 0,11	(E) (I) (L)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison	# 0,43 erbes 2,19 0,68 # 0,23 0,23 # 0,30 0,22 # 0,24	(D) (I)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20
(F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison	0,29 AB 2,25 1,04 AB 0,38 0,13 0,30 AB 0,11 AB 0,24	(E) (I) (L)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison	46 0,43 erbes 2,19 0,68 46 0,23 0,23 46 0,30 0,22 46 0,39	(D) (I)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20 41 0,41
(F) (I) (J)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison	0,29 4 2,25 1,04 4 0,38 0,13 0,30 4 0,11 4 0,24 3,16 €	(E) (I) (L)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 €	(D) (I) (J)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 ○ 0,38 0,20 △ 0,41 0,38 1,85 €
(F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre	0,29 4 2,25 1,04 4 0,38 0,13 0,30 4 0,11 5 0,24 3,16 €	(E) (I) (L)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 €	(D) (I)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 ○ 0,38 0,20 △B 0,41 0,38 1,85 €
(F) (I) (J) (B)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes	0,29 4 2,25 1,04 4 0,38 0,13 0,30 4 0,11 4 0,24 3,16 €	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18	(D) (I) (J)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20 △B 0,41 0,38 1,85 €
(F) (I) (J) (B) (F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes Osso buco de veau	0,29 4 2,25 1,04 4 0,38 0,13 0,30 4 0,11 5 0,24 3,16 €	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy Foie de bœuf champêtre	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 €	(D) (I) (J) (B) (E)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade Filet de colin au four	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 ○ 0,38 0,20 △B 0,41 0,38 1,85 €
(F) (I) (J) (B) (F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes	0,29 4 2,25 1,04 4 0,38 0,13 0,30 0,11 0,24 3,16 €	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy	AB 0,43 erbes 2,19 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18 0,49	(D) (I) (J) (B) (E)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 ○ 0,38 0,20 △ 1,85 €
(F) (I) (J) (B) (F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes Osso buco de veau Kebbeh aux pois chiches	0,29 1,04 1,04 0,38 0,13 0,30 0,11 0,24 3,16 € 45 0,49 0,33 2,42 0,24	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy Foie de bœuf champêtre Lasagnes végétariennes	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18 0,49 1,56	(D) (I) (J) (B) (E) (E)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade Filet de colin au four Riz cantonais végétarien	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20 △B 0,41 0,38 1,85 € △B 0,64 0,19 1,39 0,55
(F) (I) (J) (B) (F)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes Osso buco de veau Kebbeh aux pois chiches Quinoa	0,29 AB 2,25 1,04 AB 0,38 0,13 0,30 AB 0,11 AB 0,24 3,16 € AB 0,49 0,33 2,42 0,24 AB 0,42	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy Foie de bœuf champêtre Lasagnes végétariennes	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18 0,49 1,56	(D) (I) (J) (B) (E) (H)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade Filet de colin au four Riz cantonais végétarien Endive béchamel	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20
(F) (I) (J) (B) (F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes Osso buco de veau Kebbeh aux pois chiches Quinoa Choux de Bruxelles braisés	0,29 AB 2,25 1,04 AB 0,38 0,13 0,30 AB 0,11 AB 0,24 3,16 € AB 0,49 0,33 2,42 0,24 AB 0,42 0,21	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy Foie de bœuf champêtre Lasagnes végétariennes Champignons paux fines he aux	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18 0,49 1,56 1,08	(D) (I) (J) (B) (E) (H)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade Filet de colin au four Riz cantonais végétarien Endive béchamel Saint-félicien	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20
(F) (I) (J) (B) (F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes Osso buco de veau Kebbeh aux pois chiches Quinoa Choux de Bruxelles braisés Fromage blanc battu portion	0,29 4 2,25 1,04 4 0,38 0,13 0,30 4 0,11 4 0,24 3,16 € 4 0,49 0,33 2,42 0,24 4 0,42 0,21 4 0,33	(E) (I) (L) (O)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy Foie de bœuf champêtre Lasagnes végétariennes Champignons persillés Bûche de chèvre	AB 0,43 0,68 AB 0,23 0,23 0,23 AB 0,30 0,22 AB 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18 0,49 1,56 1,08 0,31	(D) (I) (J) (B) (E) (H)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade Filet de colin au four Riz cantonais végétarien Endive béchamel Saint-félicien Petits-suisses nature	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20
(F) (I) (J) (B) (F) (I)	Endives aux pommes Salade mexicaine Sauté de veau au thym Hachis végétal Lentilles Edam Munster Cocktail de fruits Fruit de saison MERCREDI Mâche champêtre Samoussa aux légumes Osso buco de veau Kebbeh aux pois chiches Quinoa Choux de Bruxelles braisés Fromage blanc battu portion Bleu de France	0,29 AB 2,25 1,04 AB 0,38 0,13 0,30 AB 0,11 AB 0,24 3,16 € AB 0,49 0,33 2,42 0,24 AB 0,42 0,21 AB 0,37 0,25	(E) (I) (L) (O) (F) (H)	Laitue aux oignons rouges Soupe au chou Filet de saumon aux fines he Nuggets de blé Macaronis Blettes à la crème Yaourt sucré Tomme blanche Fruit de saison Brownies maison JEUDI Grains de blé au pistou Potage crécy Foie de bœuf champêtre Lasagnes végétariennes Champignons persillés Bûche de chèvre Pont-l'évêque	48 0,43 0,68 48 0,23 0,23 48 0,30 0,22 48 0,24 0,39 2,57 € 0,51 0,18 0,49 1,56 1,08 0,31 0,28	(D) (I) (J) (B) (E) (H)	Pamplemousse rose Potage de légumes Saucisse de Strasbourg Tortilla Flageolets fondants Epinards au jus Roquefort Brie Flan nappé au caramel Verrine poire-cannelle VENDREDI Radis et beurre Dés de betteraves en salade Filet de colin au four Riz cantonais végétarien Endive béchamel Saint-félicien Petits-suisses nature Clafoutis aux raisins	0,16 0,50 0,66 0,50 0,46 0,38 0,20