

4 semaines de menus *Scolaire*

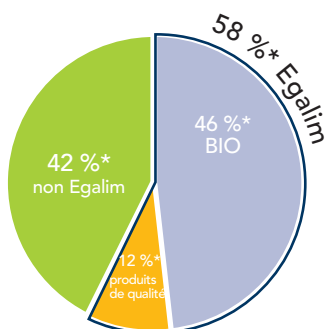
Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN
DU REPAS
3,31 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

AidoMenu



LUNDI				MARDI			
	Salade de riz à l'italienne	0,13	(B)		Salade verte Mimosa	0,28	
	Galette pois chiche	0,78	(E)		Filet de hoki aux petits oignons	1,17	
	Cake aux petits pois et chèvre	1,38	(I)		Lentilles	0,36	
(H)	Duo de brocoli et chou fleur	0,40		(L)	Petits-suisses aux fruits	0,43	
(L)	Fromage blanc battu nature	0,39		(O)	Fruit de saison	0,39	
(O)	Fruit de saison	0,39					
		2,39 €				2,63 €	

LUNDI				MARDI			
	Potage saint-germain	0,13	(B)		Céleri rémoulade	0,28	
	Sauté de canard aux olives	1,34			Aiguillette de poulet au sésame	0,95	
	Merlu beurre nantais	0,94			Œufs brouillés maison	0,99	
(H)	Brocolis sauce mornay	0,46	(I)		Coquillettes	0,26	
(L)	Fromage blanc nature	0,22	(J)		Fourme d'Ambert	0,26	
	Gâteau à l'ananas	0,30	(NO)		Banane sauce chocolat	0,41	
		2,25 €				2,18 €	

LUNDI				MARDI			
(J)	Pizza Reine	0,36		(B)	Salade verte	0,32	
	Rôti de porc au jus	1,42		(I)	Dahl de lentilles corail	0,18	
	Filet de lieu aux crevettes	0,68			Croûziflette Végé aux champignons	0,71	
(H)	Jardinière de légumes	0,25	(I)		Riz créole	0,14	
(K)	Gorgonzola	0,26	(J)		Tomme de Savoie	0,34	
(O)	Fruit de saison	3,64			Compote de poire	0,45	
		5,56 €				1,70 €	

LUNDI				MARDI			
(A)	Terrine de légumes maison	0,21		(B)	Champignons en salade	0,57	
	Steak hache sauce au bleu	1,84			Rougail de pois chiche	0,46	
	Filet de lieu sauce dieppoise	0,74			Rougail saucisses Morteau	1,26	
(I)	Pâtes fusilli	0,29	(I)		Riz basmati aux légumes	0,23	
(K)	Coulommiers	0,25	(L)		Yaourt saveur citron	0,29	
(O)	Fruit de saison	0,39			Mousse aux marrons	0,48	
		2,43 €				2,43 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
	Chou-fleur mimosa	0,16	(B)		Radis noir et carotte rapés	0,31			Macedoine et artichauts sauce gribiche	0,37	
(F)	Blanquette de veau	3,10	(E)		★ Curry de crevettes	0,92		(E)	Moules marinières	1,90	
	Pavé de saumon à l'oseille	1,59			Porc sauté au caramel	0,93			Saucisse de volaille	0,77	
(I)	Quinoa	0,43	(H)		Epinards sauce béchamel	0,39		(I)	Riz créole	0,16	
(J)	Emmental	0,31			Vache qui rit	0,46		(J)	Livarot	0,25	
	Flan nappé au caramel	0,42	(O)		Fruit de saison	0,39		(O)	Fruit de saison	0,39	
		3,67 €				2,48 €				2,51 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
	Poireaux vinaigrette	0,17	(A)		Chou au foie gras	0,29		(B)	Salade d'endives emmental	0,49	
(E)	Filet de dorade sauce crustacés	1,59	(F)		Sauté de veau au thym	1,63		(I)	Couscous au pois chiches	1,35	
(I)	Pommes de terre vapeur	0,68			Galette de lentille	1,06			Tartiflette végé aux champignons	1,24	
(K)	Brie de Meaux	0,33	(H)		Flan de céleri	0,34		(H)	Curry de légumes	0,37	
(O)	Fruit de saison	0,39	(L)		Faisselle	0,50		(K)	Camembert	0,34	
			(O)		Fruit de saison	0,39		(O)	Fruit de saison	3,64	
		3,16 €				2,87 €				6,14 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
(B)	Pamplemousse rose	0,10	(B)		Salade de mâche au saumon fumé	0,58		(B)	Salade aux ravioles	0,58	
(F)	Carbonnade de bœuf	1,87			Dinde rôtie aux marrons	1,77			Dos de cabillaud du pêcheur	2,05	
	Omelette fromage maison	1,04			Pavé de saumon safrané aux crevettes	0,70		(I)	Polenta crémeuse	0,33	
(H)	Purée de panais	0,43	(H)		Haricots verts sautés	0,38			Petits-suisses	0,52	
(J)	Bleu des Causses	0,34	(J)		Abondance	0,51		(O)	Fruit de saison	3,64	
(M)	Brownies maison	0,42			★ Bûche de Noël chocolat	0,44					
		2,75 €				3,15 €				7,12 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
	Crème de lentilles corail	0,17	(B)		Salade avocat feta	0,57		(B)	Batavia	0,21	
(E)	Colin sauce Nantua	0,70	(F)		Blanquette de veau	3,10		(DG)	Quenelle sauce tomate	1,04	
(H)	Petits pois	0,56			Colin sauce capres	0,70			Quiche aux poireaux	0,51	
(J)	Cheddar	0,30	(I)		Pommes de terre vapeur	0,68		(H)	Choux de Bruxelles persillés	0,18	
(O)	Fruit de saison	0,39	(J)		Tomme grise	0,23		(L)	Fromage blanc battu portion	0,22	
			(O)		Fruit de saison	3,64			Riz au lait	0,27	
		2,12 €				7,02 €				1,66 €	

★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protéiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³ avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile

² éligible jusqu'au 31/12/2026

³ depuis le 01/11/ 2019

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Suivi de production

Diminution des déchets

Cuisine centrale

Menus & recettes

Gestion du matériel

Suivi & respect EGALim

+4000 recettes quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné

Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic

(VICI)

renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com