

4 semaines de menus Scolaire

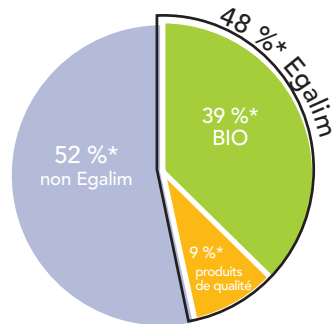
Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN
DU REPAS
1,95 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

AidoMenu



LUNDI				MARDI			
	Haricots verts en salade	AB 0,13	(B)		Assortiment crudité	AB 0,28	
(E)	Filet de saumon aux oignons	0,55			Saute de porc sauce forestière	CE2 0,72	
(I)	Pâtes fusilli	AB 0,21			Nuggets de blé	0,39	
(K)	Brie de Meaux	0,33	(H)		Poêlée de champignons	0,52	
(O)	Fruit de saison	AB 0,18		(J)	Saint-nectaire	0,32	
				(M)	Tiramisu	0,49	
		1,40 €				2,17 €	

LUNDI				MARDI			
	Crème de lentilles corail	0,11	(B)		Mâche vinaigrette	0,23	
(E)	Dos de cabillaud du pêcheur	1,26	(DI)		Cassoulet	0,84	
(H)	Poêlée Asiatique	0,27			Pennes aux légumes, mozzarella	AB 0,21	
(K)	Pont-l'évêque	0,28					
(O)	Fruit de saison	AB 0,19		(L)	Yaourt saveur citron	0,29	
					Compote de poire	0,38	
		2,11 €				1,74 €	

LUNDI				MARDI			
	Taboulé vert aux agrumes	AB 0,16		(B)	Salade verte	AB 0,24	
(F)	Gigot d'agneau crème d'ail	1,23		(GI)	Parmentier patates douces, pois cassés	0,52	
	Filet de colin d'Alaska meunière	0,92			Lasagnes aux Légumes du soleil	1,57	
(H)	Haricots verts persillés	AB 0,26		(J)	Emmental	AB 0,21	
(J)	Saint-nectaire	0,32					
(O)	Fruit de saison	AB 0,19			Ile flottante	0,48	
		2,01 €				1,98 €	

LUNDI				MARDI			
(B)	Salade de Champignons Bulgare	0,40		(B)	Mâche vinaigrette	0,23	
(E)	Filet de saumon aux agrumes	0,83			Rôti de porc au jus	AB 1,39	
(H)	Epinards à la crème	AB 0,43			Beignets de calamars	0,28	
(J)	Emmental	AB 0,21		(I)	Ecrasé de patates douces	0,43	
(N)	★ Clafoutis aux raisins	AB 0,16		(L)	Fromage blanc nature	AB 0,23	
					Compote de poire	AB 0,38	
		2,03 €				2,11 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
	Salade de riz à l'italienne	AB 0,10		(B)	Carottes râpées	AB 0,15			Asperges mayonnaise	AB 0,54	
(F)	Emincé de bœuf au curry	0,92		(GH)	★ Lasagnes butternut ricotta chèvre	0,77			Haut de cuisse poulet rôti	AB 2,03	
	Brandade de morue	1,20			Œufs à la Florentine	AB 1,07			Clafoutis aux brocolis	0,34	
(H)	Chou-fleur en gratin	0,21		(J)	Livarot AOP	0,24		(I)	Purée de lentilles corail	AB 0,44	
(L)	Fromage blanc nature	AB 0,23						(K)	Gorgonzola	0,18	
(O)	Fruit de saison	AB 0,19			Pommes cuites au four	AB 0,37		(O)	Fruit de saison	AB 0,25	
		1,79 €				1,68 €				2,60 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
(B)	Salade d'endives aux pommes	0,15		(B)	Salade verte	AB 0,13			Velouté dubarry	0,14	
(D)	Œufs brouillés maison	AB 0,74		(F)	Sauté de veau au thym	AB 1,73			Sauté de lapin au thym	AB 0,77	
	Chili sin carné maison	0,25			Filet de loup safrané	0,93			Paëlla au poisson	0,63	
(H)	Petits pois	AB 0,44		(I)	Polenta cremeuse	AB 0,40		(I)	Riz pilaf	AB 0,21	
(L)	Fromage blanc battu nature	AB 0,39		(K)	Munster	0,33		(J)	Cantal	0,28	
(M)	Tarte au chocolat	0,49		(O)	Fruit de saison	AB 0,25		(L)	Crème dessert vanille	AB 0,40	
		1,97 €				2,44 €				1,73 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
(B)	Radis beurre	0,33			Velouté de potiron	0,13			Feuilleté au fromage	0,16	
	Escalope de poulet normand	AB 0,85		(F)	Carbonnade de Bœuf	1,20		(E)	Filet de hoki sauce curry	0,86	
	Paupiette du pêcheur	0,68			Quenelle sauce tomate	AB 0,68		(H)	Gratin de Blettes	0,16	
(H)	Purée de céleri	0,21		(I)	Frites	0,27		(L)	Yaourt sucré 1/2 écrémé	AB 0,32	
(K)	Camembert	AB 0,27		(K)	Chaurice	0,34		(O)	Fruit de saison	AB 0,25	
(M)	Tarte aux poires	1,07		(O)	Fruit de saison	AB 0,19					
		2,65 €				1,87 €				1,75 €	

MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
	Salade de Chou fleur sauce Gribiche	0,20		★	Salade de quinoa, chou rouge, avocat	0,27		(B)	Pamplemousse rose	AB 0,23	
	Sauté de Canard à l'orange	1,26			Rôti de dinde sauce tartare	0,72		(IG)	Couscous boulettes pois chiche	AB 0,83	
	Flan aux champignons	0,71			Filet de hoki aux petits oignons	0,88			Nuggets de blé	0,39	
(I)	Lentilles vertes	AB 0,26		(H)	Purée de Butternut	AB 0,33			Semoule	0,17	
(J)	Livarot	0,24		(J)	Bleu d'Auvergne	0,26		(L)	Petits-suisses aux fruits	AB 0,21	
(O)	Fruit de saison	AB 0,19		(O)	Fruit de saison	AB 0,19		(N)	Poire pochée au sirop	0,02	
		1,88 €				1,85 €				1,24 €	

★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³ avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile

² éligible jusqu'au 31/12/2026

³ depuis le 01/11/ 2019

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Diminution des déchets

Menus & recettes

Suivi & respect EGALim

Suivi de production

Cuisine centrale

Gestion du matériel

+4000 recettes quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné

Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic

(VICI)

renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com