

4 semaines de menus Scolaire

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

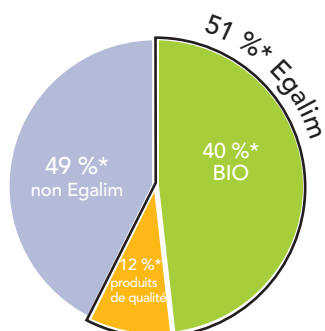
Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN
DU REPAS

1,94 €

Retrouvez l'intégralité des
recettes dans le logiciel

AidoMenu



★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat
avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de
la variété des menus et de l'équilibre
alimentaire, chaque catégorie de plat
correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

LUNDI			MARDI		
(B)	Crudités aux graines de sésame	0,19	(A)	Tarte fine tomate pesto mozza	0,43
	Haut de cuisse poulet rôti	1,83	(E)	Filet de hoki sce ciboulette	0,86
	Chili con carné maison	1,12		Omelette aux champignons	0,51
(H)	Brocolis persillés	0,26	(H)	Purée de Butternut	0,17
(L)	Petits-suisses	0,27	(K)	Brie de Meaux	0,33
(M)	Tarte aux poires	0,60	(O)	Fruit de saison	0,36
2,80 €			1,98 €		

LUNDI			MARDI		
(B)	Champignons en salade	0,30	★	Salade de quinoa, raisin et feta	0,14
(G)	Boulettes de bœuf	0,85		Escalope de dinde au jus	1,13
	Samoussa aux légumes	0,80		Filet de lieu sauce dieppoise	0,51
(I)	Riz pilaf	0,21	(H)	Haricots beurre persillés	0,34
(L)	Petits-suisses	0,27	(K)	Coulommiers	0,14
	★ Cake potiron et pépites de chocolat	0,17	(O)	Fruit de saison	0,22
1,78 €			1,66 €		

LUNDI			MARDI		
	Salade de lentilles	0,18	(B)	Salade verte aux pommes	0,15
	Rôti de porc au jus	0,51	(DI)	Hachis parmentier Végé	0,17
	Filet de flétan au cidre	1,73			
(H)	Carottes braisées	0,22	(L)	Fromage blanc nature	0,36
(J)	Edam	0,33	(N)	Crème dessert chocolat	0,24
(O)	Salade de fruits frais	0,18			
2,03 €			0,92 €		

LUNDI			MARDI		
(A)	Crêpe au fromage	0,16		Potage de légumes	0,09
(E)	Cabillaud au paprika	1,79	(F)	Sauté de veau au thym	1,66
	Soufflé au fromage	0,60		Filet de hoki sce ciboulette	0,86
(H)	Fondue de poireaux	0,55	(I)	Pâtes fusilli	0,19
(L)	Yaourt 1/2 écrémé nature	0,31	(J)	Bleu d'Auvergne	0,26
(O)	Fruit de saison	0,22	(O)	Fruit de saison	0,36
2,44 €			2,16 €		

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Radis beurre	0,33	(B)	Salade avocat feta	0,51	(B)	Salade coleslaw maison	0,26
(F)	Carbonnade de Bœuf	1,11		Rôti de porc au jus	0,51	(I)	Couscous boulettes de pois chiche	1,35
	Filet de lieu sauce dieppoise	0,51		Filet de colin d'Alaska meunière citron	0,80	(I)	Semoule aux légumes	0,17
(I)	Ecrasée de pomme de terre	0,39	(H)	Chou fleur persillé	0,37			
(J)	Bleu d'Auvergne	0,26	(K)	Munster	0,31	(J)	Comté AOP	0,26
(O)	Fruit de saison	0,22	(N)	Clafoutis aux raisins	0,30	(O)	Salade de fruits	0,39
2,01 €			2,15 €			2,43 €		

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(AB)	★ Assortiment pickles	0,25	(BJ)	Salade d'endives emmental	0,32		Potage de légumes	0,16
(E)	Moules marinières	1,58	(H)	Œufs à la Florentine	1,00	(F)	Saute de veau façon basquaise	2,03
	Lasagnes aubergine	0,75					Marmite de saumonette	0,59
(I)	Frites	0,47				(I)	Tagliatelles	0,10
(J)	Tomme de Savoie	0,24	(J)	Bleu d'Auvergne	0,26	(L)	Yaourt aromatisés	0,18
	Ananas au sirop léger	0,37	(NL)	Riz au lait	0,51	(O)	Fruit de saison	0,22
2,50 €			2,09 €			1,97 €		

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Carottes râpées et mais	0,23		Houmous aux haricots blancs	0,21		Betteraves	0,31
(F)	Bœuf braisé	1,47		Rôti de dinde sauce tartare	0,48	(E)	Filet de merlu meunière citron	0,44
	Omelette aux fines herbes	0,08		Cake roquefort poire et noix	0,30		Dahl de lentilles corail	0,15
(I)	Polenta crémeuse	0,31	(H)	Gratin de potiron	0,44	(I)	Riz basmati	0,16
(J)	Tomme de Savoie	0,24	(J)	Fourme d'Ambert	0,17	(L)	Yaourt saveur vanille	0,28
	Compote de pomme	0,13	(O)	Fruit de saison	0,22	(O)	Fruit de saison	0,22
1,69 €			1,43 €			1,27 €		

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Radis noir et carotte rapés	0,22	(A)	Pâté en croûte	0,71	(B)	Salade Coleslaw maison	0,26
(F)	Sauté de Bœuf aux olives	1,46		Sauté de poulet Chorizo	0,62	(D)	Omelette fromage maison	0,51
	Filet de maquereau à l'Escabèche	0,79		Colin sauce curry	0,63	(H)	Poêlée de légumes	0,30
(H)	Brocolis persillés	0,26	(I)	Quinoa et petits légumes	0,28			
	Bûche de chèvre	0,38	(K)	Coulommiers	0,14	(K)	Carré frais	0,20
(M)	Eclair vanille	0,28	(O)	Fruit de saison	0,22		Gâteau au yaourt	0,11
2,27 €			1,98 €			1,38 €		

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³
avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile

² éligible jusqu'au 31/12/2026

³ depuis le 01/11/ 2019

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Suivi de production

Diminution des déchets

Cuisine centrale

Menus & recettes

Gestion du matériel

Suivi & respect EGALim

Nouvelle version

+4000 recettes
quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine
de temps gagné

Téléclaration
Ma Cantine en 1 clic

(VICI)

renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com