

4 semaines de menus *Scolaire*

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

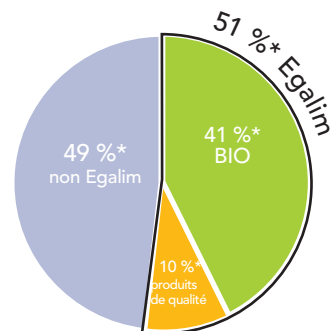
Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN
DU REPAS

2,03 €

Retrouvez l'intégralité des
recettes dans le logiciel

AidoMenu



★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat
avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de
la variété des menus et de l'équilibre
alimentaire, chaque catégorie de plat
correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

LUNDI			MARDI		
	Betteraves	AB 0,31 (B)		Salade d'endives emmental	0,32
(E)	Filet de truite aux amandes	1,11		Rôti de porc au jus	0,51
	Clafoutis aux brocolis	0,23		Omelette	AB 0,79
(I)	Pâtes fusilli	AB 0,19	(H)	Poêlée de champignons	AB 1,13
(K)	Brie de Meaux	0,33	(L)	Petits-suisses aux fruits	AB 0,21
(O)	Fruit de saison	AB 0,40	(M)	★ Tarte tatin à la mangue	0,44
		1,90 €			2,75 €

LUNDI			MARDI		
	Salade de riz à l'italienne	AB 0,10	(B)	Radis beurre	AB 0,72
(E)	Filet cabillaud sauce pêcheur	0,07	(DI)	Cassoulet	0,79
	Œufs brouillés maison	AB 0,58		Mijoté d'encornets	0,82
(H)	Petits pois	AB 0,38		Tagliatelles	0,10
(K)	Pont-l'évêque	0,19	(L)	Faisselle	AB 0,51
(O)	Fruit de saison	AB 0,40		Compote de poire	AB 0,36
		1,40 €			2,50 €

LUNDI			MARDI		
	Houmous aux haricots blancs	0,21	(B)	Mâche vinaigrette	AB 0,39
(F)	Gigot d'agneau crème d'ail	1,40	(GI)	Tartiflette végétarienne aux champignons	0,74
	Filet de colin d'Alaska meunière citron	0,80	(L)		
(H)	Brocolis persillés	AB 0,26		Yaourt saveur citron	AB 0,30
(K)	Saint Moret	AB 0,21		Compote de poire	AB 0,36
(O)	Fruit de saison	AB 0,40			
		2,18 €			1,79 €

LUNDI			MARDI		
(B)	Céleri rémoulade maison	AB 0,38	(AB)	Avocat vinaigrette	0,42
(E)	Filet de saumon aux agrumes	1,16	(D)	Saucisse chipolatas	0,60
	Nuggets de blé	0,34		Œufs durs sauce mornay	AB 0,82
(H)	Gratin de navet	0,34	(I)	Purée aux pois cassés	AB 0,20
(J)	Abondance	0,32	(L)	Yaourt 1/2 écrémé nature	AB 0,31
(N)	Clafoutis aux raisins	AB 0,43		Pommes cuites au four	AB 0,39
		2,22 €			2,03 €

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Carottes râpées	AB 0,24		Salade de haricots rouges à la mexicaine	0,20		Terrine de légumes frais maison	AB 0,31
(GHI)	Lasagnes butternut ricotta	0,63	(F)	Bœuf braisé	AB 1,48		Aiguillette de poulet mariné	0,61
(J)	Livarot	0,26		Brandade de morue	1,14		Colin sauce capres	0,62
	Compote de pomme	AB 0,13	(H)	Chou fleur persillé	AB 0,40	(I)	Purée de lentilles corail	0,22
			(J)	Saint-nectaire	0,34	(K)	Gorgonzola	0,17
			(O)	Fruit de saison	AB 0,40	(O)	Fruit de saison	AB 0,40
		1,26 €			2,65 €			1,72 €

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Salade de chou chinois	AB 0,33		Velouté de potiron	0,15	(B)	Salade verte aux croûtons	AB 0,21
(G)	Bouchée à la reine végété	0,31	(F)	Sauté de veau au thym	AB 1,66		Escalope de dinde au jus	1,09
(H)	Gratin de blettes	0,16		Filet de loup safrané	0,93		Paëlla au poisson	0,65
(J)	Cantal	0,27	(I)	Ecrasé de patates douces	0,51	(H)	Epinards à la crème	AB 0,47
(M)	Panna cotta coulis fruits rouges	0,41	(J)	Abondance	0,32	(L)	Fromage blanc battu nature	AB 0,34
			(O)	Fruit de saison	AB 0,40		Carré sablé à la pâte de coing	0,13
		1,48 €			2,68 €			2,02 €

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Salade de chou rouge	0,15		Velouté de potiron	0,15	(A)	Feuilleté au fromage	0,17
	Haut de cuisse poulet rôti	AB 1,83	(F)	Sauté de bœuf bourguignon	1,99	(E)	Filet de hoki sauce curry	0,86
	Paupiette du pêcheur	0,67		Chili sin carné maison	0,24		Parmentier patates douces, pois cassés	0,52
(H)	Purée de céleri	0,18	(I)	Riz pilaf	AB 0,21	(H)	Haricots verts sautés	0,20
(J)	Edam	AB 0,33	(K)	Chaource	0,47	(J)	Comté	0,26
	Gâteau de semoule au caramel	0,21	(O)	Fruit de saison	AB 0,40	(O)	Fruit de saison	AB 0,40
		2,12 €			2,35 €			1,72 €

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
	Salade de pâtes catalane	0,14		Poireaux vinaigrette	AB 0,39	(B)	Pamplemousse segments	0,32
(F)	Rôti de veau au jus	1,15		Steak haché sauce au bleu	AB 1,60	(I)	★ Minestrone	0,39
	Filet de hoki aux petits oignons	0,87		Gnocchi aux crevettes et crème coco	0,75	(L)	Petits-suisses aux fruits	AB 0,21
(H)	★ Gratin chou romanesco gorgonzola	0,38	(I)	Gnocchi	AB 0,33		Compote de pomme	AB 0,13
(J)	Saint-nectaire	0,34	(J)	Livarot	0,26			
(O)	Fruit de saison	AB 0,40	(O)	Fruit de saison	AB 0,40			
		2,25 €			2,56 €			1,05 €

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³
avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile ² éligible jusqu'au 31/12/2026 ³ depuis le 01/11/ 2019

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

- Commande, Stock & Traçabilité
- Diminution des déchets
- Menus & recettes
- Suivi & respect EGALim
- Suivi de production
- Cuisine centrale
- Gestion du matériel

Nouvelle version

+4000 recettes
quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine
de temps gagné

Télédéclaration
Ma Cantine en 1 clic

(VICI) renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com