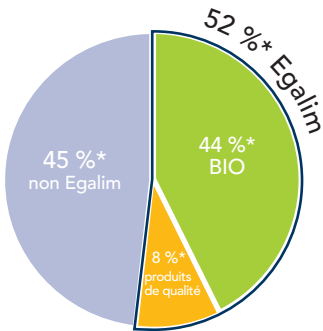


4 semaines de menus Scolaire

COÛT MOYEN
DU REPAS
2,63 €

Retrouvez l'intégralité des
recettes dans le logiciel

AidoMenu



★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat
avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de
la variété des menus et de l'équilibre
alimentaire, chaque catégorie de plat
correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protéiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

LUNDI		MARDI	
Taboulé	0,20	(B) Salade verte aux lardons	0,31
(F) Gigot d'agneau crème d'ail	1,91	(DI) Parmentier patates douces et pois cassés	0,65
Filet de colin d'Alaska meunière citron	0,90	Lasagnes aux Légumes du soleil	2,07
(H) Petits pois aux oignons	0,48	(I) Semoule couscous	0,20
(J) Saint-nectaire	0,32	(J) Emmental	0,31
(O) Fruit de saison	0,35	Ile flottante	0,48
2,76 €		2,66 €	

LUNDI		MARDI	
(B) Salade de Champignons Bulgare	0,57	(B) Mâche vinaigrette	0,33
(E) Filet de saumon aux agrumes	1,13	Rôti de porc aux herbes	0,79
(I) Quinoa et petits légumes	0,40	Beignets de calamars	0,39
(J) Emmental	0,31	(H) Purée de panais	0,43
(N) Clafoutis aux raisins	0,41	(L) Fromage blanc nature	0,22
2,82 €		Compote tous fruits	0,14
		1,71 €	

LUNDI		MARDI	
(B) Endives aux pommes	0,58	(A) Œufs durs mimosa	0,67
Filet de lieu aux crevettes	0,68	(F) Bœuf Marengo	1,83
(H) Haricots verts sautés	0,38	Mijoté d'encornets	0,90
(L) Yaourt sucré 1/2 écrémé	0,32	(I) Semoule couscous	0,20
(N) Gâteau à la noix de coco	0,20	(J) Bleu d'Auvergne	0,26
2,16 €		(O) Fruit de saison	0,35
		2,85 €	

LUNDI		MARDI	
(B) Carottes râpées	0,23	(B) Salade verte Mimosa	0,30
Galette pois chiche	1,12	Filet de hoki aux petits oignons	1,17
Cake aux petits pois et chèvre	1,36	(H) Poêlée de champignons	1,92
(I) Patate douce rôtie	0,74	(L) Petits-suisses aux fruits	0,43
(L) Fromage blanc battu nature	0,39	Gâteau au yaourt	0,14
(O) Fruit de saison	0,35	3,96 €	
2,95 €			

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes

avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³
avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile

² éligible jusqu'au 31/12/2026

³ depuis le 01/11/ 2019

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez
toute l'analyse
du menu
page 58

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Radis beurre	0,59	Velouté de potiron	0,20	Salade de lentilles	0,38
Escalope de poulet normand	1,07	(F) Carbonnade de Bœuf	1,87	(E) Filet de hoki sauce curry	1,04
Paupiette du pêcheur	0,14	Quenelle sauce tomate	1,04	(H) Salsifi persillés	0,46
(H) Gratin de carottes	0,33	(I) Ecrasée de pomme de terre	0,35	(L) Yaourt saveur citron	0,29
(J) Edam	0,13	(K) Chaource	0,34	(O) Fruit de saison	0,35
(N) Tarte aux poires	0,89	(O) Fruit de saison	0,35	2,52 €	
2,55 €		2,70 €			

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salade de chou fleur sauce gribiche	0,31	Salade de pâtes catalane	0,22	(B) Pamplmousse segments	0,41
Sauté de canard à l'orange	2,29	Rôti de dinde sauce tartare	1,18	(I) Curry pdt, brocolis et haricots rouges	0,28
Flan aux champignons	0,71	Filet de hoki aux petits oignons	1,17	Gnocchi sauce tomate gratinés	0,36
(I) Spaghetti	0,33	(H) Epinards à la mozzarella	0,42	(L) Petits-suisses aux fruits	0,43
(J) Livarot	0,25	(K) Camembert	0,30	Poire pochée au sirop	0,40
(O) Fruit de saison	0,35	(O) Fruit de saison	0,44	1,56 €	
2,74 €		2,56 €			

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Salade coleslaw maison	0,28	(B) Pamplmousse rose	0,10	Salade de lentilles	0,38
(D) Omelette maison	1,01	Escalope de poulet normande	1,11	Steak haché au poivre	1,81
Soufflé au fromage	1,03	Cabillaud au paprika	1,21	Curry de crevettes	0,92
(H) Chou fleur persillé	0,52	(I) Riz pilaf	0,26	(H) Gratin de cardons à la rousse	0,39
(K) Pont-l'évêque	0,28	(J) Roquefort	0,38	(K) Brie de Meaux	0,33
(N) Brioche perdue	0,24	(O) Fruit de saison	0,35	(O) Fruit de saison	0,35
2,34 €		2,25 €		2,82 €	

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Chou-fleur mimosa	0,16	Nems aux crevettes	0,72	Macedoine et artichauts sauce gribiche	0,37
(F) Blanquette de veau à l'ancienne	3,10	(D) Porc sauté au caramel	0,92	(E) Moules marinières	1,90
Pavé de saumon à l'oseille	1,59	★ Riz cantonais végétal	0,35	Saucisse de volaille	0,77
(I) Polenta crémeuse	0,54	(H) Blettes à la provençale	0,19	(I) Boulgour	0,28
(J) Emmental	0,31	Vache qui rit	0,46	(J) Livarot	0,25
Flan nappé au caramel	0,42	(O) Fruit de saison	0,35	(O) Fruit de saison	0,35
3,78 €		2,36 €		2,59 €	

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Suivi de production

Diminution des déchets

Cuisine centrale

Menus & recettes

Gestion du matériel

Suivi & respect EGALim

+4000 recettes
quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine
de temps gagné

Télédéclaration
Ma Cantine en 1 clic

(VICI)

renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25

www.vici-restauration.com

commercial@vici-restauration.com