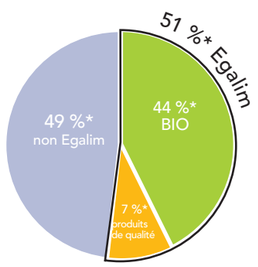
4 semaines de menus *Scolaire*

Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptés aux scolaires. Ils sont accompagnés de leur tableau d'analyse de fréquences GEMRCN et de trois recettes détaillées, dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 58

COÛT MOYEN DU REPAS
2,23 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel
AidoMenu



LUNDI			MARDI		
(B)	Mâche vinaigrette	0,39	(A)	Œufs durs mimosa	0,45
(E)	Filet de colin d'Alaska meunière citron	0,80	(F)	Bœuf braisé	1,47
	Falafels sauce yaourt	0,95		Mijoté d'encornets	0,82
(H)	Chou fleur persillé	0,40	(I)	Quinoa et petits légumes	0,28
(L)	Faisselle	0,51	(J)	Bleu d'Auvergne	0,26
(MN)	Cookie pépites de chocolat et pistache	0,42	(O)	Fruit de saison	0,40
		2,60 €			**2,54 €**

LUNDI			MARDI		
(B)	Endives aux pommes	0,55		Crème de maïs	0,62
(F)	Roti de dinde à l'échalote	0,53	(G)	Bruschetta mozza champignon cheddar	1,05
	Filet de hoki aux petits oignons	0,87	(H)	Haricots verts sautés	0,20
(I)	Lentilles	0,30	(L)	Fromage blanc battu nature	0,34
(L)	Petits-suisses aux fruits	0,21	(O)	Fruit de saison	0,40
(O)	Fruit de saison	0,40			
		2,16 €			**2,61 €**

LUNDI			MARDI		
(B)	Carottes râpées	0,24		Potage Saint-Germain	0,08
	Aiguillette de poulet au sésame,citron	0,62		Sauté de canard aux olives	0,83
	Œufs brouillés maison	0,58		Merlu beurre nantais	0,97
(I)	Coquillettes	0,24	(H)	Brocolis sce mornay	0,27
	Bûche de chèvre	0,38	(L)	Yaourt saveur vanille	0,28
	Crumble aux poires	0,21	(NO)	Banane sauce chocolat	0,33
		1,67 €			**1,86 €**

LUNDI			MARDI		
(JA)	Pizza au fromage	0,35	(B)	Céleri rémoulade maison	0,38
(E)	Filet de lieu aux crevettes	0,57	(I)	Dahl de lentilles corail	0,15
	Saute de porc sauce forestière	0,80	(I)	Riz créole	0,17
(H)	Gratin de Blettes	0,16	(J)	Tomme de Savoie	0,24
(K)	Gorgonzola	0,17		Compote de poire	0,36
(O)	Fruit de saison	0,40			
		2,45 €			**1,30 €**

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
	Pois chiches en salade	0,43		Velouté de légumes	0,32	(B)	Céleri rémoulade	0,20
	Escalope de poulet normande	0,90	(DG)	Boulettes d'agneau sauce tomate	0,77		Soufflé au fromage	0,60
	Cabillaud au paprika	1,79		Paupiette du pêcheur	0,67	(H)	Epinards sauce béchamel	0,30
(H)	Fondue de poireaux	0,55	(I)	Coquillettes	0,24	(K)	Pont-l'évêque	0,19
(J)	Gouda	0,24	(K)	Brie de Meaux	0,33	(L)	Crème dessert chocolat	0,39
(O)	Fruit de saison	0,40	(O)	Fruit de saison	0,40			
		2,97 €			**2,01 €**			**1,68 €**

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Salade de chou rouge	0,15	(B)	Radis beurre	0,72		Macedoine et artichauts sauce gribiche	0,22
(F)	Blanquette de veau	1,70		Steak haché sauce au bleu	1,60	(E)	Moules marinières	1,58
	Pavé de saumon à l'oseille	0,56		Porc sauté au caramel	0,54		Saucisse de volaille	0,79
(I)	Riz créole	0,17	(H)	Carottes vichy	0,24	(IC)	Frites maison	0,35
(J)	Abondance	0,32		Vache qui rit	0,22	(J)	Livarot	0,26
(O)	Fruit de saison	0,40	(N)	Brioche perdue	0,17	(O)	Fruit de saison	0,40
		2,17 €			**2,42 €**			**2,42 €**

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
	Poireaux vinaigrette	0,39	(A)	Cake au chorizo	0,24	(B)	Salade verte	0,28
(E)	Filet de loup safrané	0,93	(F)	Emincé de bœuf aux champignons	1,95	(DI)	Hachis parmentier Végé	0,17
	Riz cantonais			Galette orge chèvre miel	1,14		Saint-marcellin	0,20
(I)	Polenta cremeuse	0,31	(H)	Navets au jus	0,49	(M)	Mousse aux marrons et spéculos	0,22
(J)	Cantal	0,27	(L)	Faisselle	0,51			
(O)	Fruit de saison	0,40	(O)	Fruit de saison	0,40			
		2,30 €			**3,19 €**			**0,87 €**

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
(B)	Carottes râpées	0,24	(B)	Salade de champignons bulgare	0,36		Betteraves festives noix, orange	0,18
	Steak haché sauce au bleu	1,60	(F)	Rôti de veau aux olives	1,18	(D)	Pintade fermière aux poires	2,74
	Nuggets de blé	0,34		Chili sin carné maison	0,24		Filet de dorade au four	1,27
(H)	Chou Romanesco persillé	0,32	(I)	Boulgour pilaf	0,13	(H)	Gratin de potimarron et châtaigne	0,46
(K)	Brie de Meaux	0,33	(L)	Petits-suisses	0,27	(J)	Comté	0,26
	Crêpe à la confiture	0,25	(O)	Fruit de saison	0,40		Bûche au fruit exotique	0,61
		2,11 €			**1,87 €**			**3,52 €**

Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Féculents
Produits laitiers
Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes
avec l'intégration de 50 %[1] de produits de qualité et durables, dont 20 %[1] de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2[2], RUP, Commerce equitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.

Diversification des sources de protéines et menu végétarien[3]
avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

[1]en volume d'achat monétaire sur une année civile [2] éligible jusqu'au 31/12/2026 [3] depuis le 01/11/ 2019

AidoMenu

Le **logiciel de gestion** de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité
Diminution des déchets
Menus & recettes
Suivi & respect EGAlim
Suivi de production
Cuisine centrale
Gestion du matériel

Nouvelle version
+4000 recettes quantifiées
Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné
Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic

VICI renseignements et inscriptions 04 75 86 09 25 www.vici-restauration.com commercial@vici-restauration.com