



Pâques

Pâques fait partie avec Noël, d'une des commémorations religieuses les plus célébrées à travers le monde. Cette ancienne fête païenne symbolise le retour du printemps et de la lumière. Si chaque année Pâques change de jour, et même de mois, c'est tout simplement parce que cette fête est toujours célébrée le dimanche qui suit la première pleine lune du printemps.

Les traditions sont nombreuses et variées mais certaines habitudes et croyances sont assez similaires. Ainsi, la composition des repas est généralement liée à des périodes de jeun, d'interdiction de consommation de certains produits ou de sacrifice d'animaux précédant cette fête. C'est pourquoi l'œuf ou l'agneau sont souvent omniprésents le jour du repas de Pâques.

Quant au lapin cachant des œufs dans le jardin (très en vogue en Amérique), il semble tout droit sorti d'une légende allemande. En Australie où cet animal est plutôt invasif, certaines personnes ont eu l'idée originale de faire évoluer la légende en remplaçant le lapin par le bilby, espèce de petit marsupial en voie de disparition.

Le chocolat est aussi devenu une gourmandise incontournable. Pourtant, son utilisation est loin d'être aussi ancienne que la fête de Pâques. Si l'on ignore la date exacte (qui semble se situer aux alentours de 1830) et la raison pour laquelle il prit place au sein des traditions, il faut bien reconnaître que ce fût une excellente idée !

Bonnes Fêtes de Pâques.

AIDOMENU entreprise

AVRIL 2014

Lundi

Mardi

Semaine 1

Tomates parfumées	0,25
Escalopines d'artichaut	0,37
Rôti de veau	1,14
Filet de lieu nisan	0,65
Blettes sauce suprême	0,22
Riz créole	0,09
Fromage blanc sucré portion	0,21
Crème de gruyère	0,17
Ile flottante	0,24
Pomme Golden	0,18
Total	1,76 €

Semoule forestière	0,07
Mâche aux lardons fumés	0,69
Estouffade de bœuf	0,99
Escalope de dinde surprise	0,83
Poireaux braisés	0,15
Doré de grains de blé	0,21
Yaourt aux fruits	0,16
Bûche de chèvre	0,26
Banane	0,21
Cocktail délice	0,28
Total	1,92 €

Semaine 2

Avocat mayonnaise	0,37
Crêpe au fromage	0,17
Côte de porc charcutière	0,73
Rosbif dans son jus	1,19
Riz pilaf	0,10
Duo de courgettes sautées	0,25
Tendre bleu	0,25
Cantal AOP	0,20
Compote de pêche	0,15
Mousse croustillante	0,21
Total	1,81 €

Pâté croûte de volaille	0,36
Champignons aux herbes	0,31
Filet de loup au four	0,92
Curry d'agneau	1,44
Fonds d'artichaut farcis	0,37
Semoule couscous	0,09
Camembert	0,12
Mini chèvre	0,17
Ananas frais	0,24
Clafoutis tatin	0,16
Total	2,08 €

Semaine 3

Salade verte santé	0,23
Soja vinaigrette	0,24
Filet de lieu hussarde	0,64
Sauté d'agneau aux petits oignons	1,33
Mélange de légumes crécy	0,30
Poêlée de haricots blancs cuisinés	0,55
Faisselle à la crème	0,41
Fromage fondu	0,12
Entremets pistache	0,15
Banane	0,21
Total	2,09 €

Menu à thème

Haricots panachés	0,18
Salade candeur aux ravioles	0,66
Rôti de veau sauce chocolat	1,06
Omelette aux asperges	0,38
Risotto févrette	0,19
Epinards avec croûtons	0,18
Yaourt aromatisé	0,13
Saint-paulin	0,18
Folklore de fruits	0,31
Nid douillet	0,38
Total	1,82 €

Semaine 4

Poireaux sauce moutarde	0,20
Concombre fraîcheur	0,26
Rôti de veau Grand-mère	1,21
Filet de truite sauce crémeuse	1,47
Semoule composée	0,19
Choux mêlés du Léon	0,31
Morbier	0,21
Dessert fermenté au soja nature	0,38
Salade de fruits maison	0,20
Fraises poêlées au basilic	0,47
Total	2,45 €

Salades vertes mêlées	0,21
Céleri cressonnaire	0,24
Côte de porc poêlée	0,70
Lapin sauce vin blanc	0,75
Polenta aux blettes	0,20
Mélange revigorant	0,25
Livarot AOP	0,24
Fromage blanc nature	0,17
Compote de poire	0,13
Orange	0,14
Total	1,51 €

LÉGENDE

- Légumes et fruits crus
- Féculents
- Légumes et fruits cuits
- Produits laitiers
- Plats protidiques

Mercredi

Concombre sauce blanche	0,35
Pizza du jardinier	0,20
Filet de cabillaud au fenouil	0,84
Navarin d'agneau printanier	1,60
Purée	0,14
Carré fondu	0,12
Livarot AOP	0,24
Reines-claudes au sirop	0,21
Fraises	0,26

Total 1,98 €

Jeudi

Chou-fleur gribiche	0,22
Tartinade de radis	0,48
Onglet sauce moutarde	1,01
Jambon persillé	0,49
Coquillettes	0,07
Cœur de laitue aux petits pois	0,24
Fourme d'Ambert	0,18
Fromage demi-sel	0,15
Poire Conférence	0,19
Abricots au naturel	0,27

Total 1,65 €

Vendredi

Salade verte aux crevettes	0,28
Betteraves toniques	0,49
Cuisse de poulet marinée	0,44
Sauté de veau marengo	1,45
Duo de légumes anestis	0,33
Polenta	0,10
Chaurce	0,29
Mimolette	0,17
Crème brûlée	0,31
Cake à la rhubarbe	0,15

Total 2,01 €

Radis	0,41
Salade de riz BIO	0,29
Escalope de veau panée	1,73
Palette à la diable	0,31
Haricots verts tourangelle	0,25
Fricassée de lentilles	0,15
Yaourt nature lait entier	0,37
Roquefort	0,32
Paris-Brest	1,01
Banane	0,21

Total 2,53 €

Carottes velours	0,14
Rillettes de maquereau	0,34
Gigot d'agneau sauce romarin-orange	0,91
Quenelles hollandaise	0,61
Pommes de terre vapeur	0,27
Julienne de légumes	0,17
Bûche mi-chèvre	0,15
Petits-suisseés	0,27
Entremets double chocolat	0,16
Pomme Granny Smith	0,15

Total 1,58 €

Tarte à la tomate	0,22
Potage froid au concombre	0,26
Faux-filet Maître d'hôtel	1,01
Pintade rôtie	0,78
Brocolis à la Godard	0,24
Gratin de pâtes Rivoli	0,33
Tomme noire en tranche	0,22
Fondu allégé	0,26
Méli-mélo de fruits rouges	0,31
Crème à l'ananas	0,22

Total 1,93 €

Concombre à la menthe	0,28
Salade aux fonds d'artichaut	0,30
Filet de julienne suchet	0,87
Steak haché	0,66
Garniture de fenouil	0,31
Macaroni au beurre	0,08
Coulommiers	0,15
Carré frais demi-sel	0,15
Ramequin de semoule	0,10
Orange	0,14

Total 1,52 €

Grains de blé carnaval	0,18
Tomates aux cœurs de palmier	0,24
Escalope de dinde aux deux poivres	0,84
Osso buco de veau	1,21
Pois à la poitevine	0,21
Pommes de terre à l'anglaise	0,25
Abondance	0,37
Yaourt saveur vanille BIO	0,28
Fraises	0,26
Pêches au sirop	0,16

Total 2,00 €

Betteraves ravigote	0,18
Pamplemousse rose	0,07
Entrecôte au grill	1,21
Gigot d'agneau lyonnaise	1,24
Gnocchi aux œufs	0,26
Céleri soubise	0,22
Mini bleu	0,29
Brie	0,14
Ananas frais	0,24
Mousse pâtisnière	0,21

Total 2,03 €

Tourte pascale	0,26
Tomates au soja	0,25
Cassolette d'égélin	0,78
Epaule d'agneau confite	0,94
Carottes vichy	0,16
Riz jaune	0,13
Yaourt sucré	0,25
Bûche de chèvre	0,26
Ananas frais	0,24
Cubes de pêche en gratin	0,21

Total 1,74 €

Champignons en salade	0,34
Terrine d'asperge	0,12
Poulet Griffon d'or	0,56
Rôti de porc aux amandes	0,79
Nouilles	0,07
Haricots verts extra fins	0,31
Carré fondu	0,12
Pont-l'évêque	0,19
Mousse praliné	0,31
Assortiment de fruits rouges	0,45

Total 1,63 €

Œufs durs vinaigrette	0,20
Radis à la croq'au sel	0,41
Filet de merlu à l'oseille	0,55
Escalope de veau sautée	1,66
Pommes nouvelles à l'anglaise	0,21
Crumble de courgettes	0,32
Fromage bleu	0,15
Tomme grise	0,16
Pomme Jonagold	0,21
Entremets marguerite	0,15

Total 2,02 €